



World Capital of
Time Policies
BARCELONA 2022 2023

Red local y regional por las políticas de tiempo

Promoviendo el derecho al tiempo
donde más se necesita



Local and Regional
Time Network

¿Qué es la Red local y regional por las políticas de tiempo?

La Red local y regional por las políticas de tiempo es la única red mundial de ciudades, metrópolis y regiones que promueve y aplica políticas relacionadas con el tiempo.

La Red está compuesta por gobiernos locales, metropolitanos y regionales comprometidos con la reorganización del tiempo para mejorar la vida de su ciudadanía y garantizar el derecho al tiempo.

¿Qué son las políticas de tiempo?

El tiempo es un recurso extremadamente desigual en la sociedad, y la pobreza de tiempo existe en sus diversas formas en todos los países y regiones. Aunque la pobreza de tiempo afecta principalmente a mujeres, personas jóvenes y sectores con menos recursos económicos, actualmente la gran mayoría de la ciudadanía desea encontrar un nuevo sistema de organización del tiempo que permita llevar una vida en la que se pueda conciliar el trabajo remunerado y no remunerado, el cuidado de los demás y de nosotros mismos y mismas, disfrutar del tiempo libre, participar en la vida cívica o democrática y descansar.

Las políticas de tiempo son la herramienta para diseñar políticas orientadas a modificar la actual organización social del tiempo.

La primera generación de políticas del tiempo surgió en Europa (Italia) y se extendió a varias ciudades y regiones de la UE. Desde 2020, en un contexto de múltiples crisis, las políticas del tiempo han resurgido como una solución a los problemas sociales y económicos actuales en todo el mundo.

Los gobiernos locales y regionales son las principales instituciones públicas que promueven e implementan políticas de tiempo desde el siglo pasado, y seguirán desempeñando un papel de liderazgo en el reconocimiento del derecho al tiempo para promover un uso más equilibrado del tiempo y una mayor igualdad, bienestar y sostenibilidad.

Ejemplos de políticas de tiempo ya implementadas son:



¿Por qué las políticas de tiempo?

Con el potencial de mejorar la salud, la igualdad, la sostenibilidad y la eficiencia, las políticas del tiempo se han convertido en una de las posibles soluciones a múltiples problemas.

Las políticas de tiempo son un poderoso instrumento para:

- Reducir las desigualdades relacionadas con el tiempo y acabar con la pobreza de tiempo.
- Replantear el futuro del trabajo y encontrar una organización del tiempo más equilibrada.
- Reducir el tiempo dedicado a la movilidad y aumentar la sostenibilidad de las ciudades, metrópolis y regiones.
- Promover hábitos de vida más saludables y mejorar la salud pública.



¿Qué hacemos?

Miembros

La Red local y regional por las políticas de tiempo está compuesta por 50 instituciones miembro que incluyen ciudades, metrópolis y regiones de todo el mundo, como **Barcelona, Bogotá, Buenos Aires, Estambul, Estrasburgo o Milán**. Todas ellas están comprometidas con el avance de las políticas del tiempo, la promoción del derecho al tiempo y el intercambio de conocimientos para impulsar el aprendizaje mutuo. Esto representa un total de **90 millones de habitantes en todo el mundo**.

1/ Oportunidades de aprendizaje para implementar políticas del tiempo

A partir del conocimiento de nuestros miembros, todos pueden intercambiar experiencias, lecciones aprendidas y buenas prácticas sobre políticas del tiempo a nivel local y regional, y estudiar la posibilidad de llevar a cabo proyectos conjuntos. La Red proporciona metodologías y apoyo para la implementación de políticas del tiempo en sus propias organizaciones.

2/ Agenda Local y Regional del Tiempo

Cada año, la Red elabora una publicación que incluye recomendaciones específicas y ejemplos de políticas del tiempo aplicadas por sus miembros para mejorar la calidad de vida y la salud de su ciudadanía. Estas se pueden encontrar en la Agenda local y regional del tiempo, donde se recogen más de 100 políticas del tiempo. Entre los temas tratados, se pueden encontrar políticas relacionadas con la conciliación de la vida laboral y familiar, la movilidad, la sostenibilidad, la resiliencia urbana, la democracia, la ciudad durante la noche, el tiempo de trabajo o la IA.

3/ Eventos de networking y aprendizaje

El plan de trabajo de la Red incluye una Asamblea General anual y otros eventos de intercambio, tales como:



Capital Mundial de las Políticas de Tiempo

Foro internacional en la ciudad anfitriona.



Agenda local y regional del tiempo

Intercambios virtuales sobre políticas de tiempo específicas.



Intercambios iberoamericanos de casos de éxito

Eventos prácticos, virtuales y presenciales, sobre políticas públicas e investigación sobre uso de tiempo.



Octubre Asamblea anual de la Red

Durante la Time Use Week en Barcelona, Cataluña/España.

4/ Capital mundial de las políticas del tiempo:

La Red premia cada año a uno de sus miembros por su compromiso con las políticas del tiempo, reconociéndolo como Capital Mundial de las Políticas de Tiempo. El objetivo de la Capital es sensibilizar a la ciudadanía, promover la visibilidad y la sostenibilidad de la Red Local y Regional por las Políticas de Tiempo y, por último, promover y consolidar políticas innovadoras del tiempo en la institución anfitriona.

Barcelona
2022

Bolzano
2023

Strasbourg
2024

Bogotá
2025

Sant Boi de Llobregat
2026



¿CÓMO UNIRSE A LA RED?

Para adherirse a la Red, la ciudad, metrópolis o región debe demostrar que está aplicando políticas de tiempo o que tiene la voluntad de hacerlo en su plan de gobierno.

El proceso requiere firmar la Declaración de Barcelona en Políticas de Tiempo mediante una carta oficial.

Se ruega contactar al Secretariado para más información.

La membresía para el año 2026 es gratuita.

CONTACTO

WEB

[timeuse.barcelona
/local-and-regional-time-network](https://timeuse.barcelona/local-and-regional-time-network)

EMAIL DEL SECRETARIADO

info@timeuse.barcelona



Local and Regional
Time Network