

(embargada hasta el lunes 13/10)

NOTA DE PRENSA

LA TIME USE WEEK DE ESTE AÑO TRATARÁ CÓMO LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PUEDE ERRADICAR LA POBREZA DE TIEMPO

- El 13, 14 y 15 de octubre Barcelona acogerá la Time Use Week 2025 (TUW 2025) que, bajo el título "El Derecho al Tiempo en la Era de la IA", explorará cómo los avances tecnológicos pueden impulsar una organización del tiempo más saludable, justa, eficiente y sostenible donde el Derecho al Tiempo esté garantizado para todo el mundo.
- Más 30 personas de todo el mundo expertas en IA, el mundo laboral, los cuidados, la innovación urbana, la democracia, los usos del tiempo, etc., participarán compartiendo su conocimiento y experiencia para promover el debate.
- La jornada de clausura de la TUW 2025 tendrá lugar dentro del salón Biz Barcelona, para abordar el potencial de la IA en el tiempo de trabajo con talleres y conferencias para las PYMEs, municipios y personas emprendedoras.
- Este año, la TUW se descentralizará por toda Cataluña. Más de 40 empresas y organizaciones comprometidas con el Derecho al Tiempo organizarán actos en paralelo sobre usos del tiempo e implementarán iniciativas transformadoras para mejorar los horarios dentro de su entorno.

13 de octubre de 2025.

Time Use Week "El Derecho al Tiempo en la Era de la Inteligencia Artificial"

El 13, 14 y 15 de octubre Barcelona acogerá la **Time Use Week 2025**, la Semana de los Horarios y el Tiempo, que este año celebra su undécima edición bajo el título "**El Derecho al Tiempo en la Era de la Inteligencia Artificial**".

La actual organización del tiempo causa gran malestar en la población que encuentra dificultades en equilibrar los diferentes tiempos de su vida (tiempo de trabajo remunerado - tiempo de trabajo no remunerado o de cuidados - tiempo de ocio y participación - tiempo de descanso). Esta situación agrava negativamente la salud física y mental, la productividad y la felicidad de las personas.

La **Time Use Week** es el evento internacional dedicado a la promoción y el intercambio de conocimiento y casos de éxito sobre las políticas de tiempo, las herramientas clave al alcance de administraciones y organizaciones para reducir las desigualdades causadas por la pobreza de tiempo actual y construir una sociedad donde el Derecho al Tiempo esté garantizado por todos.

Siguiendo esta línea, la irrupción de la IA, y de manera más amplia, los avances tecnológicos, nos plantean un nuevo **horizonte de posibilidades para abordar los retos en la mejora de la organización de los usos del tiempo de cara al año 2050.**

Para tratar esta cuestión, la Time Use Week 2025 se propone 3 preguntas clave:

1. ¿La innovación tecnológica será la palanca para erradicar la pobreza de tiempo y garantizar el Derecho al Tiempo como derecho de ciudadanía en el año 2050?
2. ¿Cómo será nuestro día en términos de distribución de tiempo en el año 2050? ¿Trabajaremos más o menos? ¿Cuánto tiempo tendremos "para nosotros"? ¿Y para los cuidados?
3. ¿Qué soluciones se pueden proponer desde la administración pública, la sociedad civil y las empresas para asegurar que en 2050 el Derecho al Tiempo sea una realidad, aprovechando los avances tecnológicos?

Estas reflexiones guiarán los debates, conversaciones y talleres de los actos centrales que se celebrarán el día 13 en el espacio de la Escuela Industrial de Barcelona y el **día 15 en el marco del salón BIZ Barcelona, donde se pondrá el foco en el impacto de la IA en el tiempo de trabajo con talleres y conferencias para las PYMEs, municipios y personas emprendedoras.**

Personas de todo el mundo expertas en IA, el mundo laboral, los cuidados, la innovación urbana, la democracia, los usos del tiempo, etc., participan promoviendo el debate, desde sus diferentes campos del conocimiento y experiencia, para conseguir una mejora en la organización social del tiempo. También contaremos con los **testimonios de personas usuarias de políticas del tiempo catalanas**, así como las **principales ciudades y regiones del mundo referentes en políticas del tiempo**: Barcelona, Estrasburgo, Milán o Bogotá, actual Capital Mundial de las Políticas del Tiempo.

Pobreza del tiempo en Barcelona: 32%

La encuesta Ómnibus de la ciudad de Barcelona publicada en el año 2024 ha concluido que, al igual que como en la mayoría de ciudades del Estado, **un 32% de las mujeres y un 25% de los hombres sufre pobreza de tiempo**, es decir, disponen de media menos de 3 horas diarias para actividades personales y de ocio, después de atender las obligaciones laborales, domésticas, de cuidado de otras personas y satisfacer las necesidades básicas. Concretamente, las mujeres dedican 2 horas diarias más a las tareas de cuidado que los hombres. En consecuencia, **un 78% de las madres en España afirma estar mentalmente sobrecargada y un 42% sufrir ansiedad**, según el informe *el Estado de la Maternidad en Europea 2024*, elaborado por la organización *Make Mothers Matter (MMM)*. En Europa, hasta el 20% de la población sufre pobreza de tiempo, y la cifra supera el 50% en algunos países de América Latina.

¿Qué dicen las tendencias de futuro sobre los usos del tiempo?

Tiempos y cuidados: Según previsiones de la ONU, en 2050 la población mundial llegará a los 9.700 millones y un 70% vivirá en ciudades, lo que acentuará el envejecimiento, habrá núcleos familiares pequeños en Europa y la **necesidad de cuidados especializados**. La tecnología, los servicios profesionales y las **políticas de conciliación serán claves** para gestionarlo.

Tiempo y trabajo: El mundo laboral vivirá una automatización del 27% de los puestos de trabajo según la OCDE. Este hecho podría favorecer **jornadas más cortas**, pero con riesgos de inestabilidad y precarización, sobre todo en tareas administrativas y de servicios. **La tendencia es que el teletrabajo y el trabajo híbrido se sigan extendiendo** —actualmente alrededor del 30% de los trabajadores en la UE hace trabajo híbrido o teletrabajo parcialmente (nuestro país tiene una implantación más baja que en la media europea)— aunque habrá que evitar los efectos negativos sobre la salud mental y la vida personal y fomentar la desconexión. Como dice uno de los ponentes que participará en la TUW 2025 Ramón López de Mántaras Badia, tendremos que hacer "dieta digital".

Tiempo y participación democrática: La participación ciudadana digital podría crecer con nuevas plataformas. No obstante, para garantizar una representatividad efectiva será necesario superar diversos obstáculos como la falta de acceso a internet, las escasas competencias digitales y la baja accesibilidad para personas mayores y con discapacidad. Si la gente sigue teniendo la sensación de no tener tiempo, o de tener pobreza de tiempo, dificultará la participación en línea y personal.

Tiempo y salud: La tendencia es que las ciudades europeas sigan apostando por las *cronocities*, ciudades que pongan los usos del tiempo en el centro, que apuesten por la proximidad y modelos más sostenibles basados en el transporte público autónomo, eléctrico y compartido. Así como por el diseño de espacios urbanos más saludables, con medidas para el control del ruido, una mejor regulación ambiental y una calidad lumínica óptima, en línea con la construcción de ciudades que favorezcan el descanso y el bienestar como pilares de la salud pública.

La Time Use Week 2025 llegará por toda Cataluña

Este año, la TUV también se descentralizará por toda la Cataluña con el objetivo de que el debate, la reflexión y la experimentación sobre una nueva organización de los usos del tiempo más saludable, equitativa, eficiente y sostenible llegue a todo el territorio.

Administraciones, empresas y organizaciones comprometidas con el Derecho al Tiempo organizarán **actos en paralelo sobre usos del tiempo** (charlas, cinefóruns, talleres para niños y adultos, reflexión sobre los usos del tiempo en los Plenos municipales metropolitanos, etc.) e **implementarán iniciativas transformadoras para mejorar los horarios dentro de su entorno**. (reducir la jornada laboral, flexibilizar horarios, implementar herramientas de desconexión digital, o adelantar las horas de prime time de los medios de comunicación local, etc.)

Durante la inauguración institucional de la Time Use Week 2025, las ponentes han destacado:

- **Eva Menor Cantador**, consejera de Igualdad y Feminismo de la Generalitat de Catalunya, ha recordado que *"Sabemos lo importantes que son los cuidados, un ámbito que todavía recae mayoritariamente en las mujeres y que genera desigualdades que como sociedad tenemos que abordar. Por este motivo, queremos impulsar la Agenda Catalana de Conciliación y Corresponsabilidad, con el objetivo de garantizar que todas las personas puedan conciliar la vida laboral, personal y familiar. Esta política se enmarca en el compromiso feminista del Gobierno de la Generalitat para avanzar hacia una sociedad más justa, equitativa y sostenible. La Agenda se fundamenta en reconocer y redistribuir el tiempo de cuidado, promover la corresponsabilidad entre hombres y mujeres y garantizar servicios públicos que faciliten la conciliación"*
- **Raquel Gil**, teniente de alcaldía de Derechos Sociales, Promoción Económica, Trabajo, Feminismos y Memoria Democrática del Ayuntamiento de Barcelona, ha declarado que *"las tecnologías, especialmente la IA, tienen y tendrán un papel central en la gestión del tiempo en el entorno profesional. Nuestra tarea es impulsar políticas públicas que faciliten la democratización digital y el uso de la IA para el bienestar de las personas. De ahí que impulsemos proyectos como el Acuerdo Barcelona por el Empleo de Calidad (ABOQ), que trabaja en corresponsabilidad con diferentes actores por la conciliación de las vidas laboral, familiar y personal, así como las jornadas laborales adecuadas y la flexibilidad y la labor que hacemos con las más de 150 empresas de la Red NUST para promover un cambio en la organización del tiempo de trabajo. Las políticas del tiempo son un instrumento para promover la igualdad de oportunidades, evitando que el tiempo actúe como un factor agravante de las desigualdades que se producen por razón de género, clase social, de origen o de edad."*

- **Javier Silva**, diputado delegado de Ciclo de Vida y Comunidad del Área de Sostenibilidad Social, Ciclo de Vida y Comunidad de la Diputación de Barcelona, ha mencionado que ***"Como instituciones, tenemos el reto y la responsabilidad de velar para que las transformaciones tecnológicas estén al servicio del bienestar y la cohesión social y del Derecho al Tiempo y de los cuidados. Con la mirada puesta en este contexto cada vez más digitalizado, desde la Diputación de Barcelona seguimos trabajando en el impulso de los Planes Locales de Organización del Tiempo y avanzando en el despliegue de nuevas medidas en el marco del proyecto 'Hacia un nuevo sistema público de cuidados en la comunidad'. Tenemos por delante la oportunidad para hacer que los avances tecnológicos se conviertan en una herramienta que venga para democratizar el tiempo, los cuidados y construir unas comunidades más justas, sostenibles y cohesionadas"***.
- **Olga Morales Segura**, consejera delegada de Políticas Sociales y de Igualdad del Área Metropolitana de Barcelona (AMB), ha afirmado que ***"la AMB quiere poner el foco en una realidad que sigue marcando las desigualdades estructurales de nuestra sociedad: la pobreza de tiempo tiene rostro de mujer. Ellas dedican, de media, casi el doble de horas que los hombres a las tareas domésticas y de cuidados no remunerados, lo que limita su participación en el empleo, la formación y la vida comunitaria"***. Además, Morales ha explicado que ***"desde el AMB impulsamos el Pacto Metropolitano por el Derecho al Tiempo y acompañamos a los municipios para transformar esta realidad"***. Por último, la consejera delegada del AMB ha expuesto que ***"nuestro compromiso es seguir impulsando políticas que reduzcan la pobreza de tiempo de las mujeres y promuevan una organización social más equitativa, donde disponer de tiempo sea también una manera de garantizar la igualdad y el bienestar"***.
- **Marta Junqué**, directora de la Time Use Initiative ***"Esta Time Use Week inicia un debate muy oportuno: ¿A qué dedicaremos el tiempo en el futuro? Ahora mismo, la mayoría de la población tenemos un malestar horario, con la sensación continuada de no tener tiempo. Debemos abrir un horizonte de esperanza donde la era de la IA nos permita tener tiempo para lo esencial para la vida, cuidados y dormir y también para aquello que nos hace feliz. Los diálogos de esta semana con personas expertas de todo el mundo nos darán herramientas para asegurar que en la era digital tengamos Derecho al Tiempo"***.

LA FOTO OFICIAL DE INAUGURACIÓN SE ENVIARÁ A LAS 11.15H EL DÍA 13 /10 POR EMAIL.

- **Página web TUV2025:** www.timeuseweek.com
- **Contacto para más información:** communication@timeuse.barcelona / info@timeuse.barcelona (Marta Aguilar, técnica de comunicación de la TUI), +34 607 98 14 87 (Marta Junqué, directora de la TUI)

ANEXO. Personas ponentes destacadas de la Time Use Week 2025

Programa 13 de octubre:

(si estáis interesados podemos facilitaros los contactos para entrevistas):

- **Xosé Carlos Arias Moreira**, catedrático de Política Económica en la Universidad de Vigo.
- **Neema Balolebwami Nelly**, experta en IA ética, ciencia de datos y transformación digital.
- **Marta Galceran Vercher**, lidera la investigación del Observatorio Global en Inteligencia Artificial Urbana (GOUAI).
- **Ramon Gras Aloma**, cofundador de *Aretian Urban Analytics and Design* e Investigador en Innovación Urbana en la Universidad Harvard.
- **Ramón López de Mántaras Badia**, profesor de Investigación emérito del Instituto de Investigación en Inteligencia Artificial del CSIC (IIIA-CSIC), del cual fue fundador y director.
- **Natalia Olson-Urtecho**, asesora de innovación del presidente Barack Obama (2010-2017) y miembro del Foro de Humanismo tecnológico.
- **Giulio Quaggiotto**, exdirector de Innovación Estratégica del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).
- **Oriel Sullivan**, codirectora del Centro de Investigación sobre el Uso del Tiempo (CTUR).
- **Nicholas You**, director ejecutivo del Instituto de Innovación Urbana de Guangzhou.

Programa 15 de octubre:

(si estáis interesados podemos facilitaros los contactos para entrevistas):

- **Olivia Blanchard**, consultora e investigadora independiente especializada en el impacto de la tecnología en la sociedad.
- **Joan Sanchis**, economista y profesor asociado de Economía Aplicada en la Universidad de Valencia.

Recursos gráficos:

- [Programa de la Time Use Week 2025](#)
- [Cartel de la Semana del Uso del Tiempo 2025](#)