

EL **WIN-WIN** DE LA **REDUCCIÓ** DE LA **JORNADA LABORAL**



10 BENEFICIS CLAU

PER A CIUTADANIA I EMPRESES

Segons l'acord al qual han arribat els sindicats majoritaris i el Govern, ratificat en Consell de Ministres el passat 6 de maig

la jornada laboral es reduirà a 37,5 hores setmanals sense disminució salarial



Roda de premsa posterior al Consell de Ministres del 6 de maig 2025.

COSES QUE HAS DE SABER:



La reducció de la jornada laboral s'aplicarà a través del còmput anual d'hores. És a dir, es podrà treballar 40 hores a la setmana i compensar-les amb més dies de descans o a través d'una reducció de 30 minuts de treball cada dia.



El salari d'una persona amb reducció de jornada per cura de fills o filles quedarà compensat. És a dir, s'aplicarà el mateix percentatge de reducció a la nova jornada.

De moment hem d'esperar que el projecte de Llei de reducció de la jornada laboral s'aprovi en el Congrés dels Diputats.

Si s'aprova, la reducció de la jornada laboral entrarà en vigor abans del 31 de desembre de 2025.



10 BENEFICIS CLAU

PER A CIUTADANIA I EMPRESES

1. Una **mesura** clau **per a la majoria**.
2. **Més temps, més salut i més vida**.
3. **Conciliació i equitat**.
4. **Innovació organitzativa** empresarial.
5. **Flexibilitat** en la seva implementació.
6. Major **productivitat**.
7. **Més creixement econòmic**.
8. **Viabilitat econòmica**.
9. **Infància més feliç**.
10. **Més sostenibilitat**.

1. UNA MESURA PER A LA MAJORIA

+12 MILLIONS

de persones treballadores
a Espanya es beneficiaran
d'aquesta mesura.



2. + TIEMPS = + SALUT +VIDA

La reducció de la jornada **redueix fins a un 20% l'ansietat i l'insomni** i multiplica la conciliació.

- Esgotament.
- + Salut física i mental.
- + Satisfacció laboral.



Font: Estudi global “Work time reduction via a four-day week finds improvements in worker’s well-being” per Juliet Schor, Wen Fan, Orla Kelly i Guolin Gu (2022).

3. + CONCILIACIÓ I EQUITAT

Treballar 30 minuts menys al dia facilita la conciliació, especialment a les dones, que són les que més reduccions de jornada fan per a poder compaginar el treball remunerat amb les tasques de cura.

La prova pilot a Portugal:

L'Any 2023, Portugal va realitzar una prova pilot de la reducció de la jornada laboral a 4 dies, que va resultar en que:



Les persones beneficiàries van destinar el “nou temps lliure” a passar més temps en família i a l'autocura (dormir, relaxar-se, etc.).



“Una clara millora de l'equilibri entre la vida laboral i familiar”. **El percentatge de persones treballadores que van afirmar que era “difícil” o “molt difícil” conciliar treball i família va descendir del 46% al 8%.**

4. INNOVACIÓ ORGANITZATIVA A LES EMPRESES

El context de reducció de la jornada és una oportunitat perquè empreses i persones treballadores discuteixin i **posin en marxa mesures concretes que afavoreixin la innovació organitzativa per a tenir uns horaris més racionals i productius.**



5. FLEXIBILITAT EN LA SEVA IMPLEMENTACIÓ

La llei preveu una reducció de la jornada en còmput anual:



1.712 hores
enfrent de les
1.820 actuals

A través de la negociació col·lectiva, les empreses podran decidir si aplicar la mesura **reduint el nombre d'hores treballades de manera diària, setmanal o anual, o bé augmentant els dies de vacances.**

6. MAJOR PRODUCTIVITAT



Reducció dels costos laborals:

La jornada laboral de 37,5 h redueix les baixes laborals i les seves corresponents despeses econòmiques per a les empreses i la societat, així com la despesa energètica.



Augment de la productivitat:

La jornada laboral de 37,5 h ha d'anar acompanyada de mesures d'estímul a processos d'innovació organitzativa i de millora de l'eficiència productiva en les empreses.



Islàndia, un cas d'èxit:

Després de la introducció majoritària de la reducció de la jornada laboral, Islàndia és el país amb el major creixement econòmic i amb el menor índex de desocupació d'Europa.



7. +CREIXEMENT ECONÒMIC



La reducció de la jornada laboral **millora la capacitat de consum**, la qual cosa comporta un impacte positiu en el PIB.

Font: Article “Challenging the working time reduction and wages trade-off: a simulation for the Spanish economy” per Luis Cárdenas i Paloma Villanueva (2021)



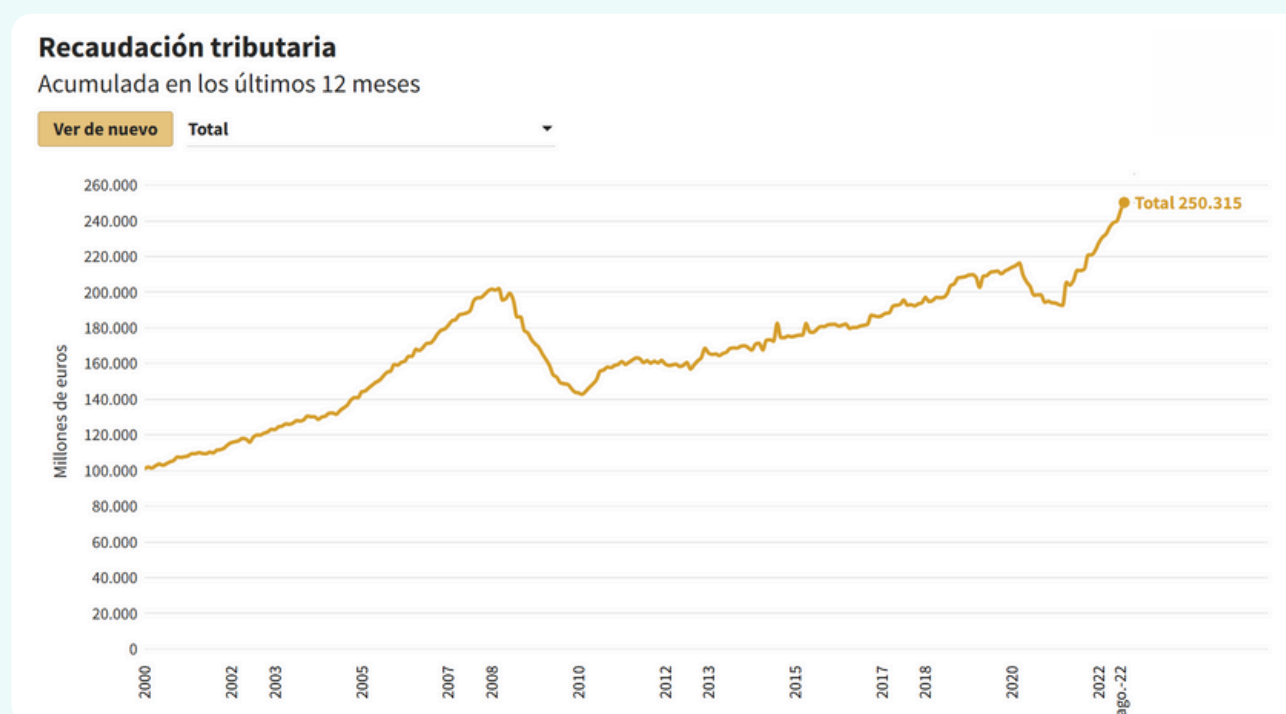
A més, **incrementa la demanda agregada d'oci, turisme, serveis, etc.** com a efecte directe de més temps lliure de les persones treballadores.

8. VIABILITAT ECONÒMICA

Els costos nets per a les empreses, oscil·larien entre 4.200 i 6.800 milions d'euros, **per a una creació aproximada d'entre 122.000 i 198.000 noves ocupacions.**

El que repercutiria entorn d'un **60% dels mateixos en augments en la recaptació fiscal, noves cotitzacions socials i estalvis en diverses prestacions socials.**

Font: Jon Bernat Zuribi i Verónica Castrillín, economistes especialitzats en polítiques de reducció de la jornada laboral de la Universitat del País Basc.



Font: Agència Tributària, Equip Econòmic

9. INFÀNCIA MÉS FELIÇ

Els **nens i nenes podran passar més temps amb les seves famílies**, una demanda recurrent en la infància, tal com indiquen les enquestes.

A més, aquesta mesura contribueix a la **distribució més igualitària del treball domèstic i de cures**, en afectar homes i dones per igual.



10. + SOSTENIBILITAT



Comptar amb més temps fomenta **patrons de consum més sostenibles** i energèticament menys intensivos.

Font: Journal of Environmental Psychology, Volum 82 (2022).



Reduir les hores de treball comporta **més comportaments pro-ambientals** intencionats, com ara menys desplaçaments amb cotxe o menys consum energètic.

SABEM QUE AIXÒ NO ÉS SUFICIENT, PERÒ...

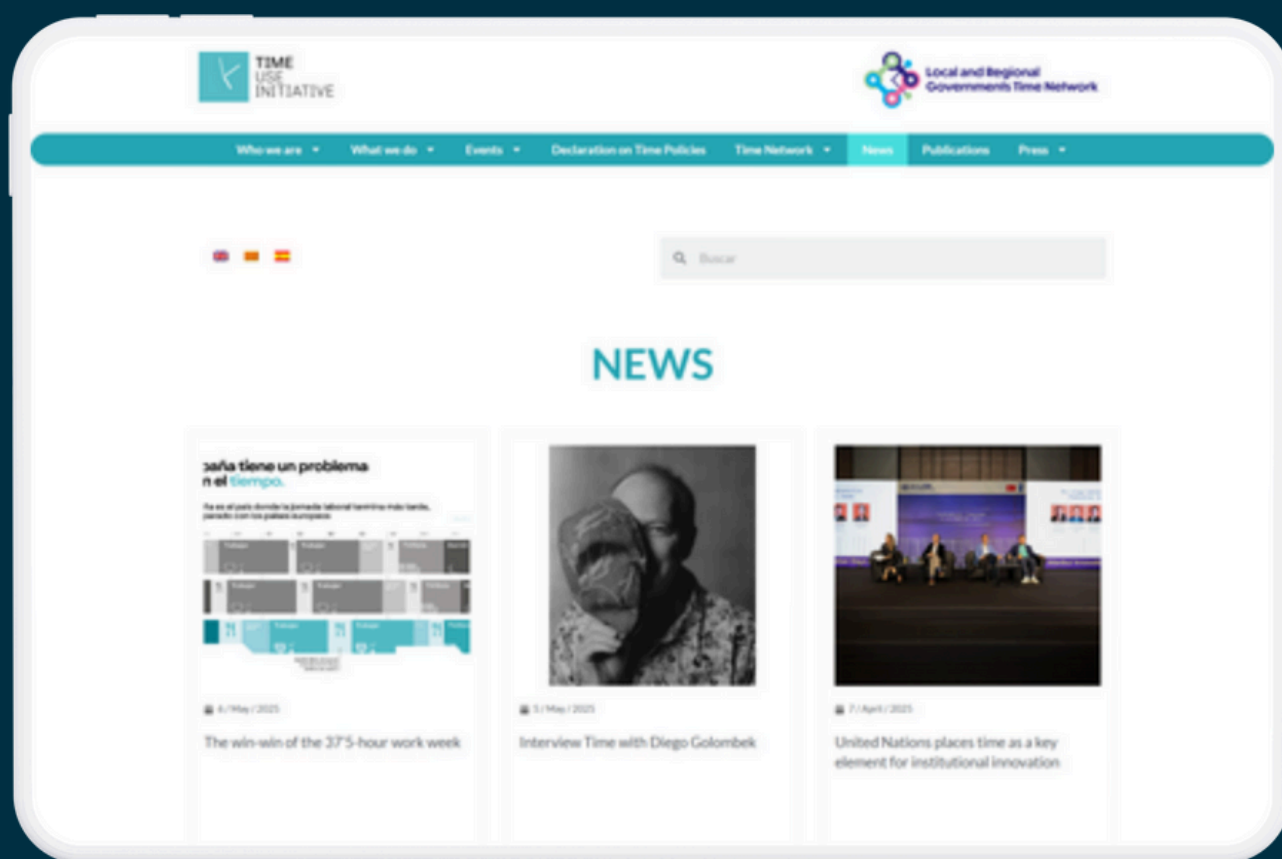
-  La reducció de la jornada laboral és **un pas important** per a una nova organització social del temps més equilibrada.
-  Una vegada aconseguit, necessitem un pacte social per la conciliació i dels usos del temps per a una organització més equilibrada, saludable i sostenible dels temps. (**Llei Usos del Temps**).



Estudio de fonamentació per a la Llei d'Usos
del Temps i Racionalització Horària
Font: Time Use Initiative (2023)

QUÈ OPINES?

Pots llegir l'article complet sobre el **win-win de la jornada laboral de les 37,5 hores** a



www.timeuse.barcelona/news/