

Mercabarna

Mesures de gestió del temps

Time use week

Barcelona, 23 d'octubre de 2024

Què és Mercabarna



Mercabarna és una ciutat alimentària que funciona les 24 hores del dia amb l'objectiu de garantir l'aprovisionament d'aliments frescos als ciutadans. En el seu recinte concentra més de 700 empreses especialitzades en la distribució, elaboració, importació i exportació de productes frescos i congelats.

- 150 persones
 - 65% homes i 35% dones
- Antiguitat mitja: 20 anys
- Mitjana d'edat: 50 anys
- Perfils:
 - Operaris manteniment i medi ambient
 - Vigilància
 - Administratius i tècnics

Jornada

Jornada de 37,5h de mitjana setmanal (1660h anuals)

Distribució de la jornada diària de forma compactada als matins amb flexibilitat d'entrada i de sortida.

Hores extres:

La política de l'empresa és minimitzar les hores extres i potenciar contractacions, si s'hi escau.

En cas de força major es compensen amb temps lliure incrementat amb major proporció en cas que siguin hores realitzades en cap de setmana.

Formació:

Es realitza dintre de la jornada laboral i es potencia la formació online també dintre de la jornada.

En cas excepcional que no pugui realitzar-se dintre de la jornada es compensa amb temps dintre de la bossa d'hores del treballador/a.

Bossa d'hores:

La persona treballadora disposa d'una bossa d'hores que podrà utilitzar en funció de les seves necessitats (funcions escolars, emergències familiars etc etc...). aquesta bossa d'hores es nodreix o bé de l'escreix de la seva jornada en algun moment de l'any o bé per algun dels casos anteriorment esmentat.

Teletreball:

1 dia a la setmana a escollir entre dilluns o divendres
Flexibilitat en cas de necessitat

Naixement:

1 setmana addicional mares, 2 dies addicionals pares.

Possibilitat d'acumular període de lactància en 18 dies naturals

Metges:

S'inclou la visita pediàtrica dels fills/es i acompanyar amb pares o sogres als seus metges especialistes.

Exàmens:

Permís retribuït per exàmens així com adaptació horària en cas de necessitat per realització d'estudis.

Reconeixements:

2 dies de festa per complir 30 anys d'antiguitat.

- Escoltar
- Consensuar
- Mesurar

- Compartir experiències
- Inspirar-te en pràctiques que funcionen
- Conèixer altres empreses
- Poder tenir empreses mentores que t'ajudin en el procés
- Posar en valor les pròpies practiques
- Formar-te i actualitzar-te