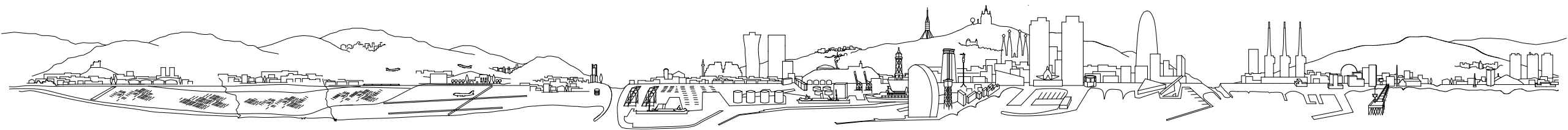


Eines per a uns usos del temps més racionals i responsables



Contexte general

PAM (Pla d'actuació Metropolitana) : mandat polític

Pacte Metropolitana pel Dret al TEMPS : acord institucional

**Taula Social Metropolitana (Àmbit Dret al Temps) :
Espai d'intercanvi i governança**



Focus principal Àrea de Desenvolupament Social i econòmic (AMB): Destinat al “Teixit productiu” per a que fomentin uns usos del temps més equilibrats i l’equitat en els treballs



Algunes dades:

- Un 30 % dels treballadors a Espanya acaba la seva jornada laboral a les 19 h, i aproximadament un 10 % roman a la feina fins a les 21 h.
- El 44 % dels treballadors a Espanya i Catalunya pateixen estrès laboral.
- La pobresa de temps afecta el 21 % de la població general a Espanya i Catalunya i fins al 35 % en el cas de dones amb càrregues de cura
- Un 25 % dels treballadors a Espanya considera que no té capacitat per conciliar la vida laboral, familiar i personal.
- Només el 14 % de la població teletreballa, malgrat que el 32 % de les feines podrien fer-se virtualment.

Millorar la conciliació i la salut de les persones, la productivitat i competitivitat, i la sostenibilitat de les empreses i entitats, és impossible sense comptar amb la implicació i complicitat del teixit productiu.

Principals avantatges que aquestes millores comporten:

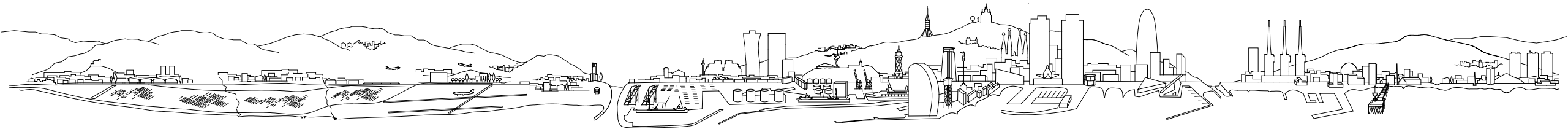
Per a l'organització

- Més productivitat i rendiment econòmic.
- Millora en la captació i retenció del talent.
- Més compromís del personal.
- Disminució índex d'absentisme.
- Millora de la imatge corporativa.
- Clima laboral més favorable.
- Més innovació.

Per al personal

- Més sentiment de pertinença i Increment de la motivació i satisfacció a la feina.
- Reducció de la pobresa de temps a tota la societat, especialment en el cas de les dones.
- Millora del benestar personal.
- Equilibri entre la vida laboral i familiar.
- Reducció de l'estrès.
- Disminució del risc de patir malalties cardiovasculars, desordres gastrointestinals i reproductius, trastorns del sistema osteomuscular, infeccions cròniques i malalties mentals.
- Disminució de riscos laborals, tant de tipus físic com psicosocial.
- Més productivitat.
- Menor índex d'absentisme i de rotació de personal.

Quines eines estem oferint als Ajuntaments i al teixit productiu metropolità ?



AMB



Àrea Metropolitana
de Barcelona

Pla Metropolità de Suport a les polítiques socials municipals: Suport econòmic a Ajuntaments

Subvencions a Ajuntaments a iniciatives municipals dirigides a facilitar la cohesió social i territorial metropolitana (2024-2027) (30 M €)

Programa Metropolità d'impuls a la igualtat d'oportunitats en el treball

Línia : Dret al Temps en les organitzacions i entorns Laborals:



Assessorament i acompanyament als Ajuntament Metropolitans

- Assessoraments i acompanyaments a Ajuntaments en polítiques del temps que impliquin el teixit empresarial, comercial, industrial i productiu.

Assessoraments: Posada en marxa d'una política del temps concreta en el municipi.

Acompanyaments: Proporcionar suport tècnic i consultoria especialitzada durant totes les etapes del desenvolupament i implementació de polítiques del temps, garantint així un impacte més significatiu i sostenible en el municipi escollit.

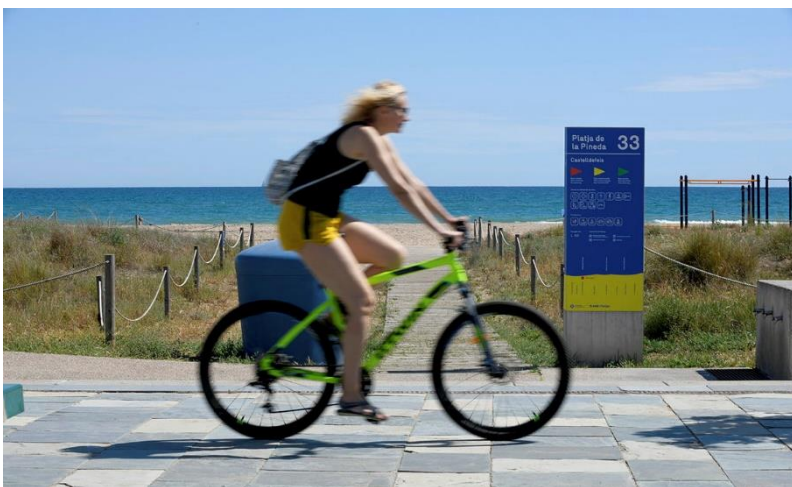
- **Compromís en impulsar la política del temps concreta i fer-ne seguiment.**
- **Participar en les reunions.**
- **Es recomana que hi hagi el càrrec polític i tècnic de referència**

2023: Montcada i Reixac, Sant Cugat del Vallès.

**2024: Esplugues de Llobregat, Sant Boi de Llobregat,
Sant Adrià de Besòs i Barberà de Vallès.**

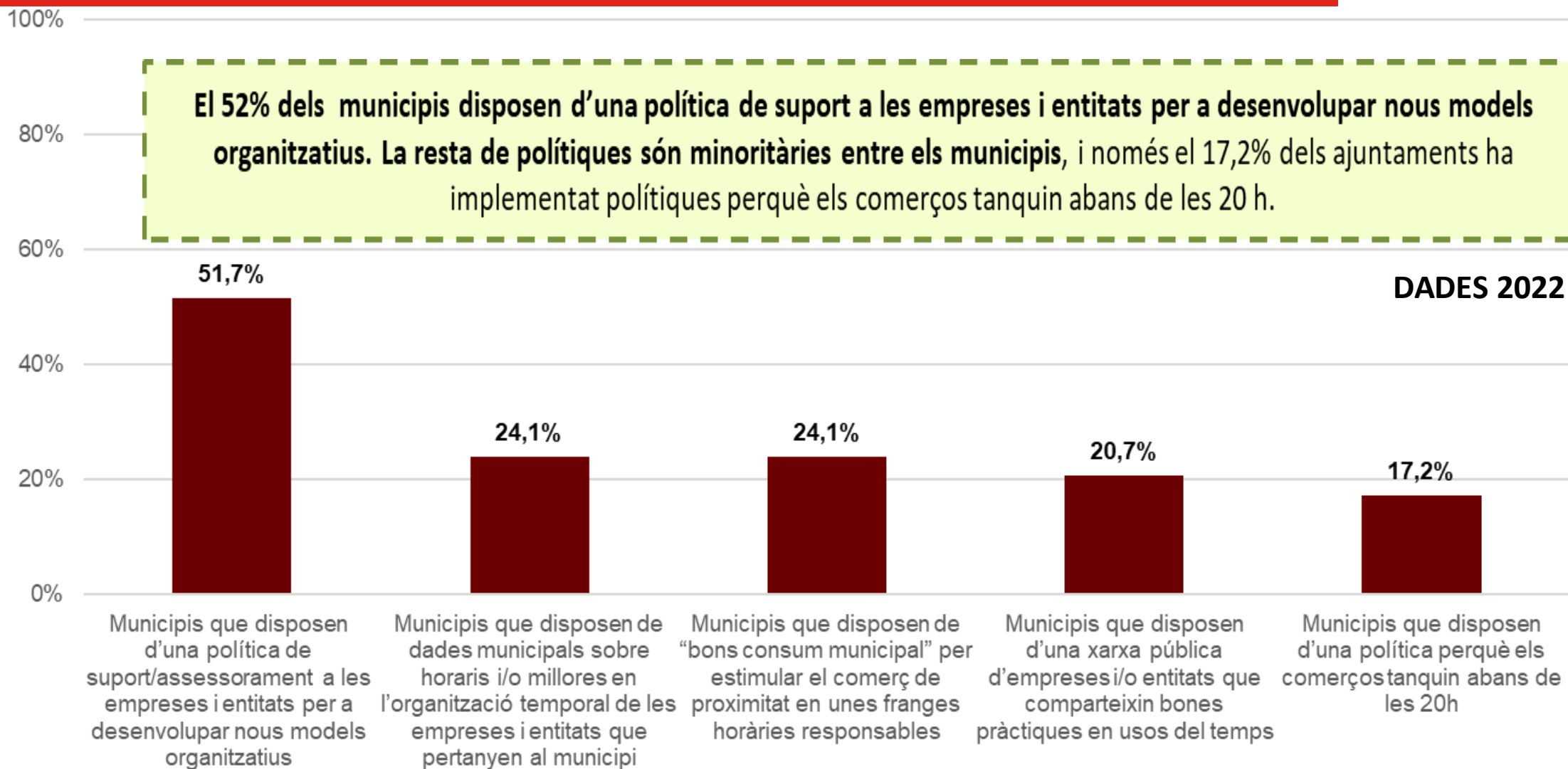


Diagnosi de la implementació de les polítiques del temps als Ajuntaments Metropolitans



- **Anàlisi de la situació actual dels municipis metropolitans en relació a les polítiques del temps,** aportar dades individuals i col·lectives sobre la implementació real d'aquestes polítiques a la metròpolis i extreure'n conclusions i recomanacions.
- Seguiment bianual : 2022 i 2024 per a reportar avenços per part dels municipis.

Diagnosi de la implementació de les polítiques del temps als Ajuntaments Metropolitans : Teixit productiu. Àmbit empresarial, establiments, bars i restaurants.



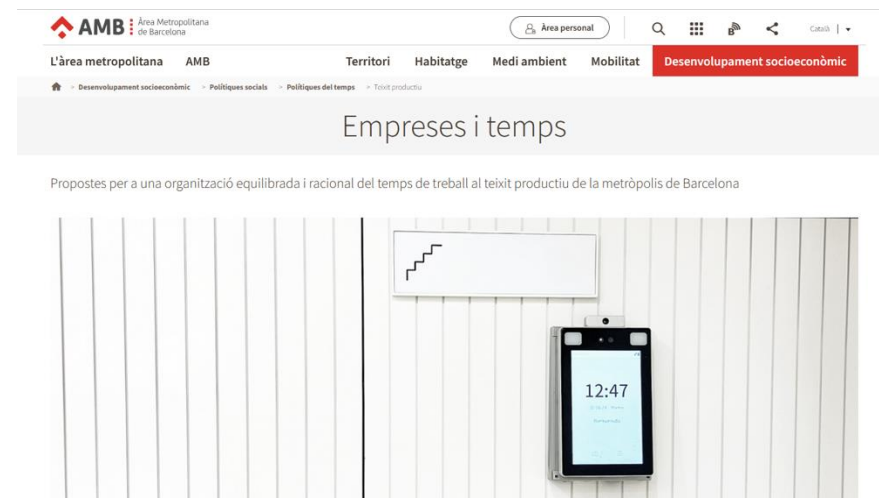
Materials destinats al “Teixit productiu” per a que fomentin uns usos del temps més equilibrats i l’equitat en els treballs

Aquests materials ofereixen **propostes clau** per facilitar l'aplicació de mesures que fomentin una **organització del temps de treball equilibrada i racional**.

L'objectiu és que esdevinguin una **font d'inspiració i consulta**, tant per al públic especialitzat com per a aquells que s’inicien en la implementació de **polítiques del temps**.

*Elaborats per l'Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic de l'AMB amb la col·laboració de l'Associació **Barcelona Time Use Initiative for a Healthy Society**.*

Llenguatge clar i pedagògic, explicant les propostes i beneficis que aporten tant al **teixit productiu** com a les **persones treballadores**.



55 propostes per millorar la corresponsabilitat, la conciliació, la productivitat i la sostenibilitat a les empreses metropolitanas

Decàleg per a una organització del temps de treball equilibrada i racional a les empreses metropolitanas

55 propostes per millorar la corresponsabilitat, la conciliació, la productivitat i la sostenibilitat a les empreses metropolitanès

Decàleg per a una organització del temps de treball equilibrada i racional a les empreses metropolitanès

Pilars ens els que s'estructuren les propostes i el decàleg:

1. Treball per objectius i flexibilitat horària.
2. Racionalització de les jornades laborals.
3. Eines i processos per a l'eficiència.
4. Conciliació de la vida familiar i laboral.
5. Teletreball i desconexió digital.
6. Plans per a l'organització del temps.
7. Organització saludable del temps.
8. Formació i sensibilització.
9. Negociació col·lectiva i participació.
10. Recompensar l'eficiència i la productivitat.



TENIR EN COMPTE AL APLICAR LES PROPOSTES:

- La dimensió de l'empresa (petites, mitjanes o grans entitats)
- El sector productiu al qual pertany (sigui comerç, indústria, serveis, construcció, hostaleria o altres àmbits d'activitat econòmica).

Exemple:

Pilar 5. Teletreball i desconexió digital

- 25. Política de desconexió digital
- 26. Teletreball parcial
- 27. Equipament per al teletreball
- 28. Horaris flexibles per al teletreball
- 29. Formació per al teletreball

Pilar 3. Eines i reorganització de processos per ser més eficients

- 13. Establir un horari de reunions sincrònic, tenint en compte les diverses possibilitats de la jornada.
- 14. Eines d'intel·ligència artificial per reduir tasques de menys valor afegit.
- 15. Eines de control de la jornada eficients que permetin extreure dades per impulsar noves mesures per equilibrar vida personal i laboral.
- 16. Horaris sense correus electrònics.
- 17. Sistemes de planificació de recursos empresarials. (ERP, per les sigles en anglès), com SAP, Oracle o Odoo, redueix el temps que es dedica a tasques administratives i augmenta la productivitat global.
- 18. Plataformes de gestió de projectes com Trello, Asana o Microsoft Teams.
- 19. Eines de comunicació i col·laboració remota (Zoom, Slack o Google Meet).

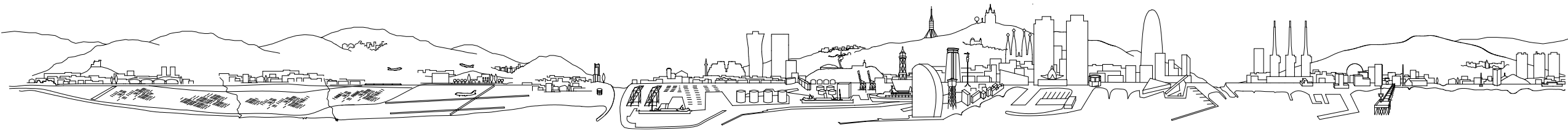


Moltès gràcies

Pedro Martín

Tècnic del Servei de Polítiques Socials i d'Igualtat
Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic

pmartin@amb.cat



AMB



Àrea Metropolitana
de Barcelona