



Eines per a uns usos del temps més racionals i corresponsables



Servei d'Assessorament per la Igualtat i l'Organització del Temps



**Servei d'Assessorament
per la Igualtat i
l'Organització del Temps**

Support i acompanyament personalitzat per a empreses
en relació a la igualtat de gènere i l'organització del temps.



- ✓ En col·laboració amb l'**Oficina d'Atenció a les Empreses de Barcelona Activa**.
- ✓ Servei **gratuït i obert** a totes les empreses i entitats.
- ✓ Fins a **cinc hores** d'acompanyament **personalitzat**, a càrrec de persones expertes.
- ✓ **Pluralitat** d'àmbits.
- ✓ Possibilitat d'accedir a **programa de mentoria**.

Informa-te'n i sol·licita el servei a:
barcelonactiva.cat/empreses/serveigualtat



FORMACIÓ RELACIONADA

Com actualitzar el Pla d'Igualtat de la nostra empresa o entitat

Com dissenyar el Pla d'Igualtat a la nostra empresa o entitat

Eines per a incorporar la perspectiva de gènere des del feminisme a les entitats

La comunicació no sexista (Curs Online)

Mesures de corresponsabilitat, conciliació, no discriminació i usos del temps a les organitzacions

Mesures de sensibilització i gestió de la diversitat LGTBIQ+ a la nostra empresa

- ✓ **Gratuïta i oberta** a tothom.
- ✓ Formats **virtual i presencial**.
- ✓ **Edicions continuades**.
- ✓ **Diverses durades** que garanteixen l'accessibilitat.



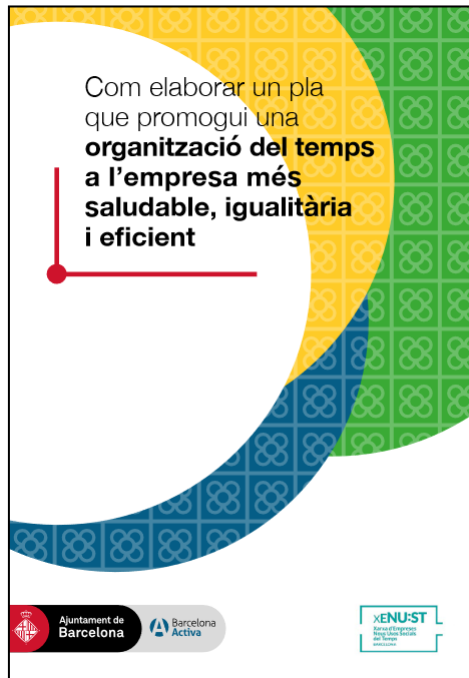
OFERTA COMPLEMENTÀRIA

De forma complementària, Barcelona Activa ofereix la possibilitat de realització de formació a mida per a grups d'empreses i entitats.



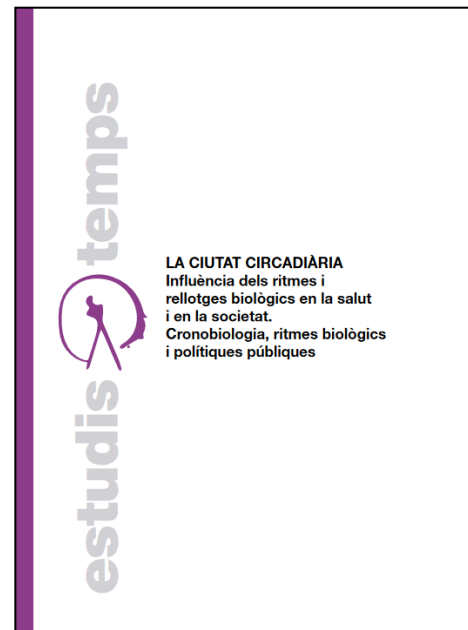
- ✓ Durant el 2023, **668 persones es formen en igualtat i organització del temps** a través dels recursos de Barcelona Activa.
- ✓ El **68%** de les persones que es formen en aquesta matèria **són dones**.
- ✓ El **73%** opta per una **format virtual pre-gravat**.
- ✓ Només el **28%** de les persones que trien el format en *streaming* o presencial realitza una **formació específica sobre mesures de corresponsabilitat, conciliació, no discriminació i usos del temps a les organitzacions**.
- ✓ De les quasi 17.000 empreses que desenvolupen actuacions de foment de la igualtat i millora de la gestió del temps, només el **14,23%** **aplica mesures per facilitar la conciliació**.

Guies i manuals



Orientació eminentment pràctica. Recursos d'utilitat per aquelles entitats, empreses o institucions que vulguin incorporar o millorar les seves accions entorn a l'organització del temps.

Estudis i informes



Aprofundeixen, des d'un **format més acadèmic**, en diversos temes relacionats amb el temps i la ciutat, tant en l'àmbit local, com supralocal i internacional.



Dossiers del temps

- ✓ **20 publicacions** entre el 2006 i el 2024.
- ✓ A càrrec de persones **expertes**.
- ✓ **Diferents temes** que afecten els usos socials del temps en **l'àmbit municipal**.
- ✓ Abordatge **informatiu i concret**.





Ajuts i subvencions

Modalitat Qa: Promoure accions per a una organització del temps més saludable, igualitària, eficient i sostenible

- a) Incidència en l'**organització interna**.
- b) Incidència sobre els **serveis o productes**.
- c) Formació o **sensibilització**.
- d) Realització o difusió de **treballs de recerca**.
- e) Desenvolupament de noves **metodologies** o sistemes d'exploració de dades.
- f) Altres vinculats als **set eixos del Pacte del Temps**.





A l'Ajuntament de Barcelona t'ofereim:



Servei d'assessorament a empreses en igualtat i organització del temps, amb suport i acompanyament personalitzat i gratuït.



Subvencions per promoure accions vinculades amb els objectius del Pacte del Temps.



Dossiers del temps: una col·lecció que aborda diferents temes que afecten els usos socials del temps.



Estudis: documents que tracten en profunditat diversos temes relacionats amb el temps i la ciutat.



Formació específica i pràctica en usos del temps.



L'Ajuntament de Barcelona impulsa més de **75 polítiques públiques** d'usos del temps, descarrega't l'informe.



Subscriu-te al butlletí trimestral "**Barcelona, a l'hora**" per conèixer les principals novetats en matèria d'usos del temps, entrevistes, agenda d'activitats i recursos mitjançant aquest QR:

Accedeix al detall de cada servei mitjançant els QRs o entra en aquest web per conèixer tots els serveis i recursos al teu abast: barcelona.cat/usosdeltemps





Moltes gràcies!

Laura de Caralt Casanova

Tècnica de la Direcció de Feminismes i LTGBI

ldecaraltc@bcn.cat

Tgenere.empreses@bcn.cat