



## El temps com espai de consens social: el Pacte del Temps i la Xarxa NUST



A large yellow circle containing the text 'Pacte del temps de Barcelona'. A red L-shaped line is positioned to the left of the text, with a red dot at the intersection. The background of the slide features a white line-art illustration of a city skyline with various buildings, trees, and a bicycle.

**Pacte  
del  
temps**  
de Barcelona

1. Trajectòria de les polítiques de temps
2. El Pacte del temps
3. La Xarxa d'empreses NUST

A yellow circle containing the text 'Pacte del temps de Barcelona' in black. A red L-shaped line with a dot at the corner is positioned to the left of the text.

**Pacte  
del  
temps**  
de Barcelona

# 1. Trajectòria de les polítiques de temps



## Més de 20 anys de polítiques del temps





## L'Ajuntament de Barcelona: Un model de diàleg i col·laboració

- ✓ Compromís amb el diàleg social
- ✓ Suport constant al teixit productiu local
- ✓ Generar canvis estructurals: escolta i col·laboració
- ✓ Pioners en polítiques innovadores i participatives





## Iniciatives clau: El Pacte del temps i la Xarxa d'empreses NUST

El *Pacte del Temps* i la *Xarxa NUST* (Xarxa d'empreses per un nou temps de treball ) són iniciatives clau per promoure una **organització del temps més eficient, equitativa i sostenible**, tant en l'àmbit laboral com social. Aquestes dues eines busquen **equilibrar millor les necessitats de temps de les persones** amb les exigències de la vida moderna, fomentant el **consens social** a través de la **col·laboració entre diferents agents socials i econòmics**.



A large yellow circle containing the text 'Pacte del temps de Barcelona' in black. A red L-shaped line is positioned to the left of the text, with a red dot at its intersection. The background of the slide features a white line-art illustration of a city skyline with various buildings, trees, and a bicycle.

**Pacte  
del  
temps**  
de Barcelona

## 2. El Pacte del temps

## El Pacte del temps: promovent una organització equitativa i sostenible

- ✓ Més de 300 organitzacions.
- ✓ Garantir un ús del temps que millori la qualitat de vida i reforci la productivitat i el benestar col·lectiu.
- ✓ Procés basat en el consens i la cooperació.
- ✓ Participació activa de diverses entitats, empreses i actors socials.





## Els 7 eixos del Pacte del Temps

### Temps i salut



Aconseguir que les persones visquin el seu temps quotidià d'una manera més saludable, entesa com aquella que respecta al màxim el rellotge biològic de cadascú, i té en consideració la salut —física, mental i social.

### Temps i educació

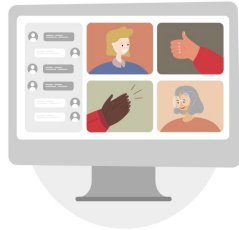


Actuacions que es duen a terme en el procés d'aprenentatge de valors, d'actituds o de coneixements que incideixen en diferents aspectes del temps i les actuacions enfocades a millorar els hàbits de temps dels entorns educatius

### Temps i cures



Facilitar, visibilitzar i posar en valor el temps de cures propi i el d'altres persones.



### Temps i participació

Afavorir, facilitar i/o reconèixer el temps quotidià de les persones dedicat a la participació social i política.



### Temps i treball

Actuacions que incideixen directament en l'organització i en la gestió interna d'empreses i entitats, i en el temps laboral de les persones.

### Temps i serveis a la ciutadania



Actuacions que cerquen la millora en la prestació d'un servei perquè les persones disposin de més temps i millori la satisfacció de les persones que l'utilitzen.

### Temps i ciutat sostenible



Promoure una ciutat ecològicament sostenible per a fomentar una mobilitat que redueix les distàncies (físiques i temporals) a la que es troben els serveis i equipaments que una persona necessita.



## En què consisteix?



Actuar conjuntament i aconseguir una organització social del temps que doni una resposta efectiva a un ampli ventall d'interessos, propis d'una gran ciutat, diversa i especialment activa.

**TEMPS COM A DIMENSIÓ DE LA JUSTÍCIA SOCIAL**



## Actuacions de política pública



+ 75 actuacions (2023)

Usos del temps

INICI QUI SOM? XARXA D'EMPRESES NUST PACTE DEL TEMPS ACTUACIONS A LA CIUTAT ORGANIZACIONS PARTICIPANTS QUÈ + FEM?

Temps i ciutat sostenible

Les empreses i organitzacions adherides que vulguin actualitzar la informació, poden sol·licitar-ho a través d'[aquest formulari](#)

Cerca per nom Eixos Vigència

- Qualsevol - - Qualsevol - APLICAR RESTABLIR

- "Activa't Fent Salut"
- "Decidim Barcelona": tecnologia al servei de la participació
- "Decidim Organitzacions", la Plataforma "Decidim", també per a les organitzacions
- 15 mesures de BASA per la millora de les gestió del temps de treball
- Activitats adreçades a les famílies per a la prevenció en l'ús de dispositius tecnològics i la navegació per internet
- Actuacions encaminades a evitar desplaçaments a la ciutadania: millores en el portal de tràmits i telefònics
- Actuacions encaminades a reduir l'impacte en el temps de la ciutadania que es atesa en les oficines de manera presencial
- Adaptació dels serveis d'atenció directa adreçats a persones amb discapacitat per tal de facilitar l'atenció en línia



## Les organitzacions membre



Reunions del grup impulsor (+20 entitats)



Trobada anual de les entitats

**Trobada anual del Pacte del Temps**

**DIMARTS 7 DE NOVEMBRE, A LES 16:30 H**  
Biblioteca Gabriel García Márquez  
C/ del Treball, 219

Un espai de trobada entre organitzacions barcelonines per parlar del valor del temps

# Barcelona a l'hora

Amb la presentació del dossier "De la pobresa de temps al temps per a la vida", bones pràctiques d'entitats i visita guiada a l'espai VilaVeïna amb berenar.

Cal inscriure-s'hi per mitjà de l'adreça electrònica [pactedeltmps@bcn.cat](mailto:pactedeltmps@bcn.cat).  
Si necessiteu l'espai de cangur, indiqueu-ho amb una antelació mínima de 48 h.

[barcelona.cat/usosdeltemps](http://barcelona.cat/usosdeltemps)



Informació de les entitats i actuacions

**Usos del temps**

INICI QUI SOM? XARXA D'EMPRESES JUSTI PACTE DEL TEMPS ACTUACIONS A LA CIUTAT ORGANITZACIONS PARTICIPANTS QUÈ FEM?

Temps i ciutat sostenible

Les empreses i organitzacions adherides que vulguin actualitzar la informació, poden sol·licitar-ho a través d'[aquest formulari](#)

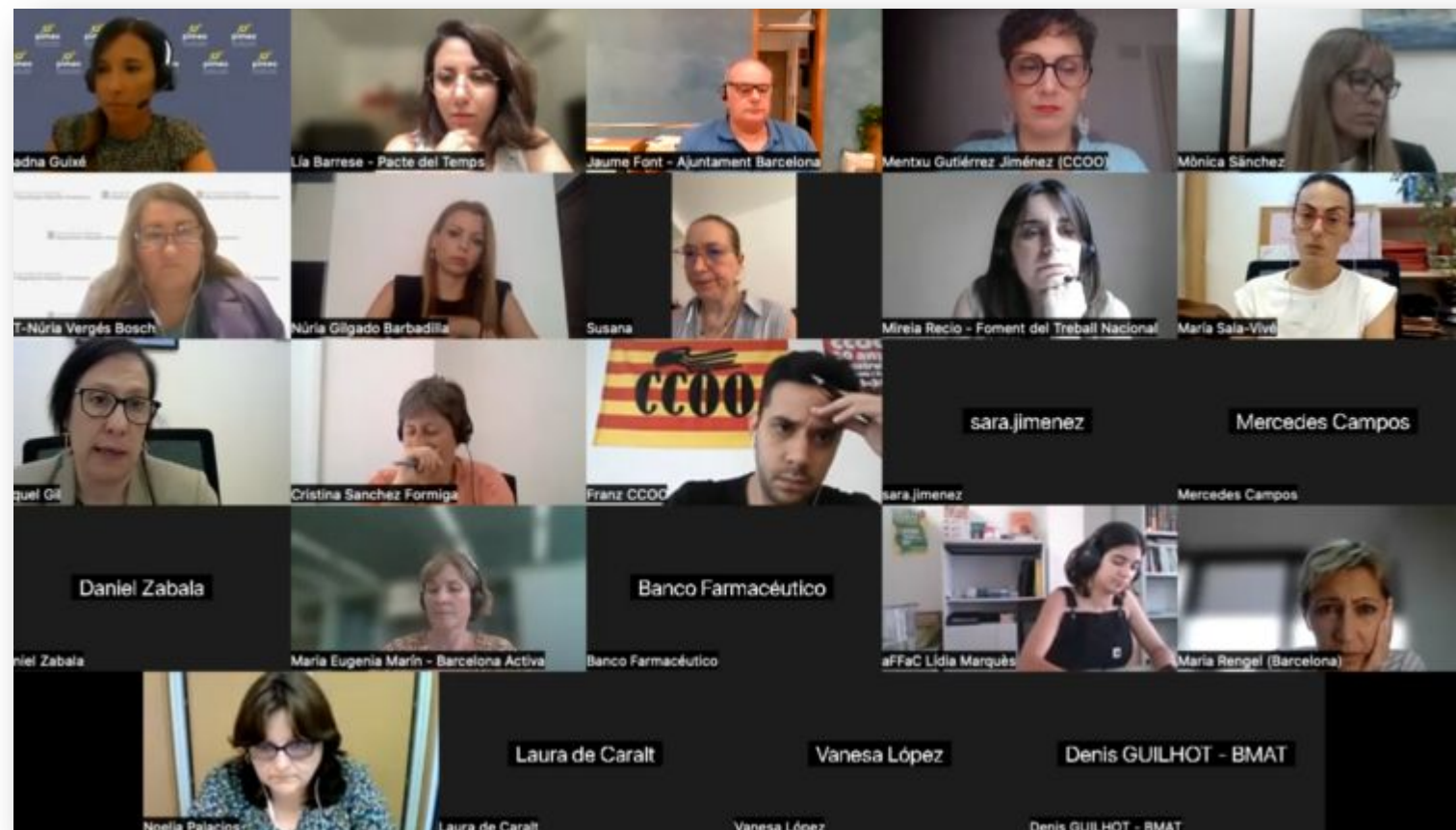
Cerca per nom:  Eixos:

La flexibilitat horària i la conciliació a Lymbus Life	Mesures per a la conciliació de la Federació Catalana de Voluntariat Social
Recerca en temps, gènere, treball i vida quotidiana de QUIT	"Treballar per viure, no viure per treballar"
ABD Pacte per avançar en mesures de conciliació	Acomodació de les necessitats personals a les professionals mitjançant la flexibilitat horària
Acompanyament a les organitzacions i empreses des de la flexibilitat horària	Acompanyament per a la transformació social des de tacta
Adopció de l'horari europeu i gestió per competències	Al servei de la societat
Al servei de les persones més vulnerables	Al servei de les persones: gestió democràtica i en clau de gènere



## Espai de debat i intercanvi de coneixements

Píndoles formatives i tallers



Sessió 19 juny: “Com garantir la desconnexió digital a les nostres empreses?”



## Sensibilizació i creació de coneixement



Col·lecció de dossiers  
i estudis



### Actualitat

	07/10/2024 - 12:18 h Time Use Week 2024: Consolidant el dret al temps en l'àmbit del treball
	09/10/2024 - 15:09 h El Misteri del temps perdut: sensibilitzant en família sobre el temps a través del joc
	09/10/2024 - 14:42 h Més de 40 organitzacions desenvolupen iniciatives transformadores per fer avançar el dret al temps

Butlletí i espai de notícies

Vine a jugar en família a

# "El misteri del temps perdut"

Descobriràs per on s'escapa el temps que perdem mirant pantalles!

**Quan:** dissabte, **26 d'octubre**, d'**11 a 13 h**

**On:** Espai de Joc 0-99, de la Clariana de Glòries

Activitat familiar gratuïta sense inscripció prèvia

Activitat familiar

A yellow circle containing the text 'Pacte del temps de Barcelona' in black. A red L-shaped line is positioned to the left of the text, with a red dot at the intersection.

**Pacte  
del  
temps**  
de Barcelona

# 3. La Xarxa d'empreses NUST

## La Xarxa NUST: Xarxa d'empreses per un nou temps de treball

- ✓ **+150 organitzacions**
- ✓ Generar **opinió** sobre els **impactes** i els **beneficis** de les polítiques de **gestió del temps de treball**.
- ✓ Promoure una **organització del temps laboral** que respongui tant a les **necessitats personals** com als **requeriments de competitivitat i productivitat**.
- ✓ Impulsar **canvis reals** per avançar en la conciliació i l'eficiència en l'ús del temps.
- ✓ Identificar **models i bones pràctiques** de referència.
- ✓ Aportar **l'experiència i el coneixement** a favor del canvi.



**xNUST**

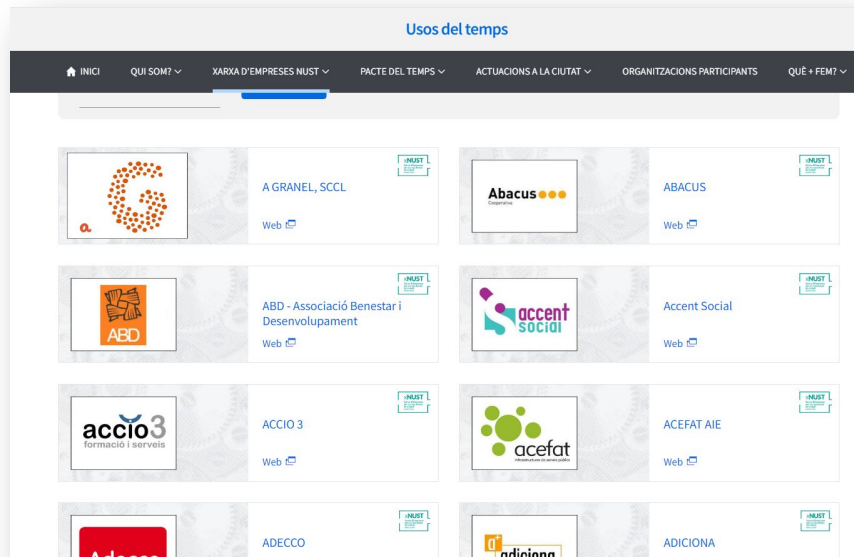
Xarxa d'Empreses  
per un nou temps  
de treball  
BARCELONA



## Què es fa a la XNUST?



- ✓ Grup Motor
- ✓ Ambaixadores en altres espais  
(Time Use Week, Escola d'estiu del temps, Acord Ciutadà, etc.)
- ✓ Píndoles formatives
- ✓ Jornada anual
- ✓ Acompanyament



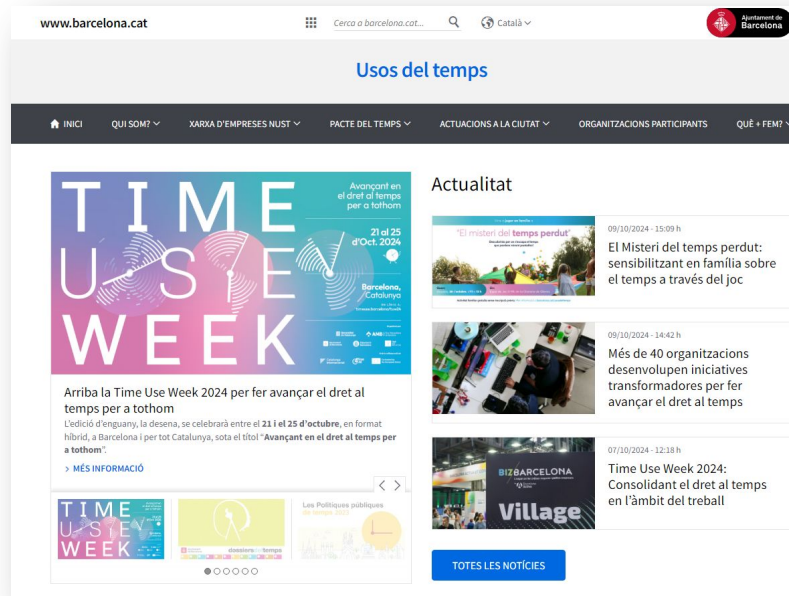
## Servei d'Assessorament per la Igualtat i l'Organització del Temps



- ✓ Assessorament i **suport personalitzat**, realitzat per persones expertes.
- ✓ Adreçat a **empreses i entitats de diversos sectors**.
- ✓ Suport **gratuit** per implementar bones pràctiques.
- ✓ Disponible a través del portal web de **Barcelona Activa**  
(Oficina d'Atenció a l'Empresa)



*I per seguir connectades...*



**barcelona.cat/usosdeltemps**



**Butlletí trimestral “Barcelona, a l'hora”**



*Moltes gràcies!*

**Míriam Martínez Camacho**

Tècnica de la Direcció de Feminismes i LTGBI

[mmartinezc@bcn.cat](mailto:mmartinezc@bcn.cat)

[pactedeltemps@bcn.cat](mailto:pactedeltemps@bcn.cat)

[empresenust@bcn.cat](mailto:empresenust@bcn.cat)