

Guia per a la implementació d'un Pla local d'organització del temps



*Dilluns,
21 d'Octubre de 2024*



índex

1	Introducció: per què és important Context i legislació
2	La Guia pel Pla Local d'Organització del Temps Definició i metodologia
3	Figura coordinadora/a de polítiques del temps Definició i rol global
4	Propers passos Per continuarà

Abans de començar: La guia

Aquesta guia vol ser un **instrument facilitador i molt pràctic** que permeti als municipis de la província de Barcelona **elaborar un Pla local d'organització del temps (PLOT)**, l'instrument per assolir uns usos del temps més equilibrats i fer realitat el dret al temps per a la ciutadania.



Introducció i context

“La manera com s’organitza el temps és una mostra de la igualtat imperant en una societat”

Engel, 2017

Introducció i context

Tenim un problema amb el temps

Pobresa de temps

El 35% de les dones amb nens tenen pobresa de temps



Falta de son

A Catalunya i Espanya , es dorm menys que la resta d'Europa



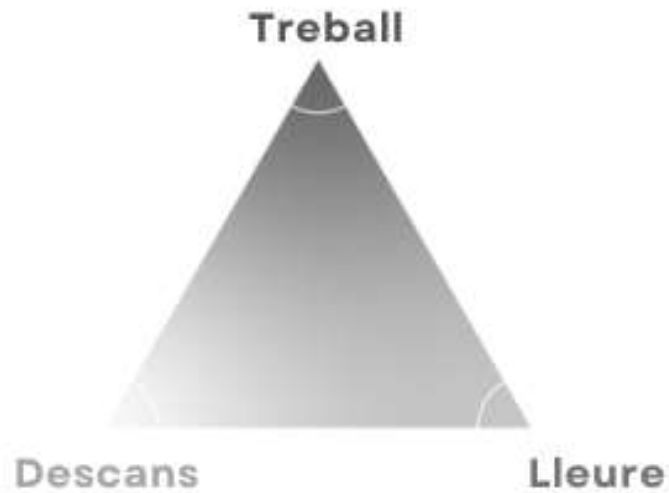
Baixes laborals

Més del 50% de les baixes laborals tenen origen en estrès laboral i baixa capacitat de conciliar

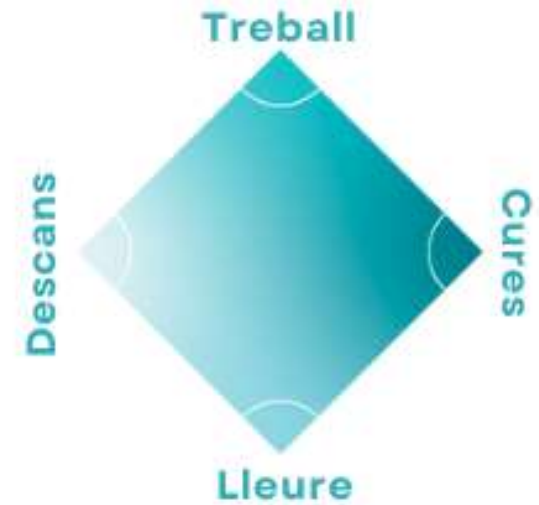


Introducció i context

Solució: les polítiques de temps i dret al temps



Triangle de les vuit hores
(Robert Owens, 1817)



Diamant de l'equilibri vital
Societat futura

Introducció i context

BENEFICIS DE LES POLÍTIQUES DEL TEMPS

Salut i
benestar



Igualtat



Productivitat



Sostenibilitat



Introducció i context

El rol dels ens locals en l'organització del temps

- Les polítiques del temps afecten a diversos nivells competencials, però els **municipis han estat els pioners** a implementar-les
- Els municipis, per a ser **l'administració més propera a la ciutadania**, són els que tenen més capacitat de millorar **els horaris i uso del temps quotidians**.
- Per fer-ho sovint **necessiten recursos i coordinació** amb les administracions supramunicipals.
- El 20210, el Congrés d'Autoritats Locals i Regionals del Consell d'Europa, va reconèixer **la importància i els beneficis potencials de les polítiques urbanes i regionals del temps**.

Introducció i context

Una oportunitat històrica millorar el temps



**Socialment :
Malestar
horari**



**Context politic
– economic:**

**Llei Usos
Temps**



**Recerca,
noves dades
i evidències
dels usos del
temps**

Context per elaborar el PLOT.

1 Creació i legislació **Europa: 1997-2000**

Lleis Turco i Aubry II a Itàlia i França, oficines de coordinació del temps per municipis de més de 30.000-50.000 habitants.

2 **Espanya: 2007**

Llei Orgànica 3/2007 reconeix la capacitate dels ens locals per establir plans municipals dels temps.

3 **Espanya: 2023**

Estudi per a Llei d'Usos del Temps a Espanya –
planteja que el PLOT sigui

obligatori per tots els municipis majors de 50.000

habitants

Definició del PLOT

- **És una política local** que permet incloure la perspectiva dels usos del temps **en totes les actuacions municipals i que engega un compromís** de treball amb recursos econòmics i humans.
- **És l'instrument per assolir uns usos del temps més equilibrats i garantir el dret al temps a la ciutadania.**

PLA
LOCAL D'
ORGANITZACIÓ DEL
TEMPS

Agents Clau en l'Elaboració



Govern Municipal

Principal responsable d'elaborar el PLOT.



Grup de Lideratge Polític

Grup de treball amb alt nivell de responsabilitat en diverses àrees.



Coordinador/a de Polítiques del Temps

Figura clau per impulsar i executar el projecte.

Agents Clau en l'Elaboració



Grup de Lideratge Polític

Facilita i valida el procés.

- Establir les línies o àmbits estratègics del Pla.
- Fer seguiment del procés d'elaboració del Pla.
- Facilitar el suport polític necessari per superar dificultats i/o limitacions.



Coordinador/a de Polítiques del Temps

Impulsa i executa el projecte.

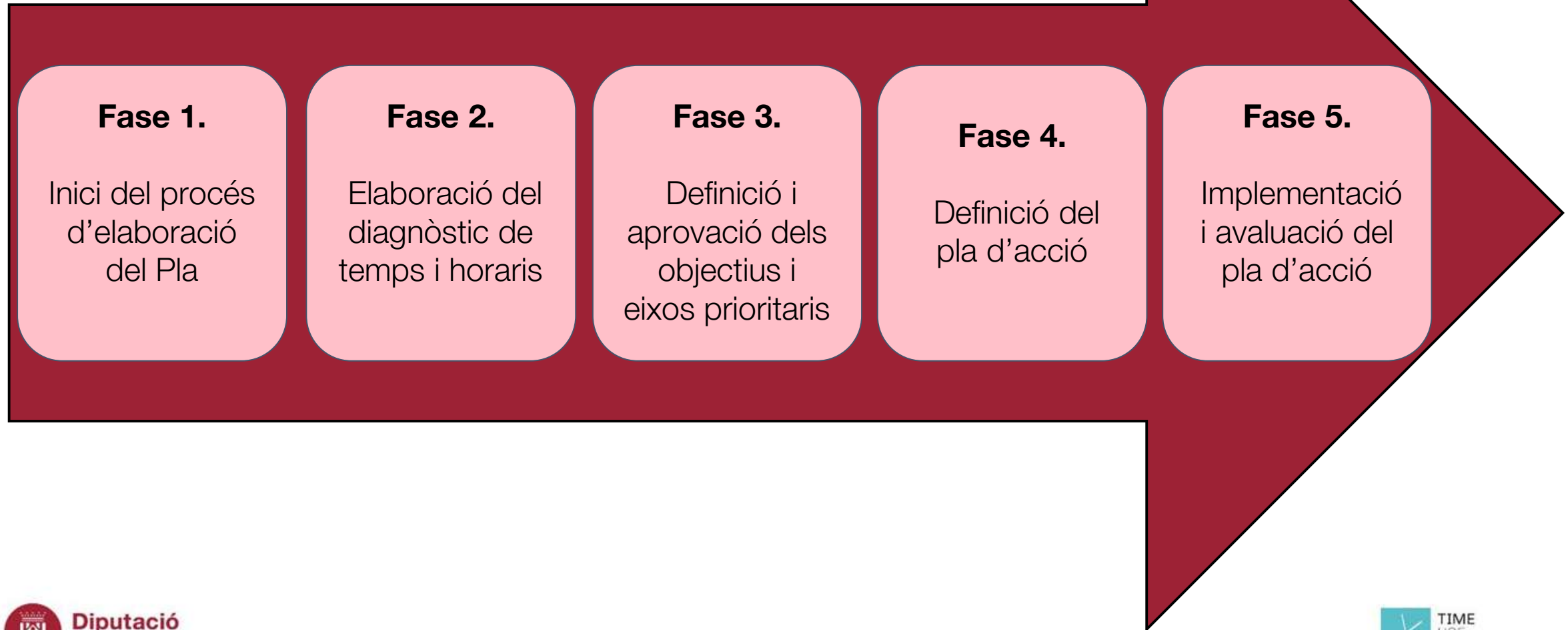
- Coordinar-se de manera permanent amb el Grup de Lideratge Polític en Polítiques del Temps.
- Dinamitzar les sessions.
- Elaborar una proposta de planificació per a l'elaboració i disseny del Pla.
- Coordinar l'elaboració i disseny del Pla en coherència amb el PAM.

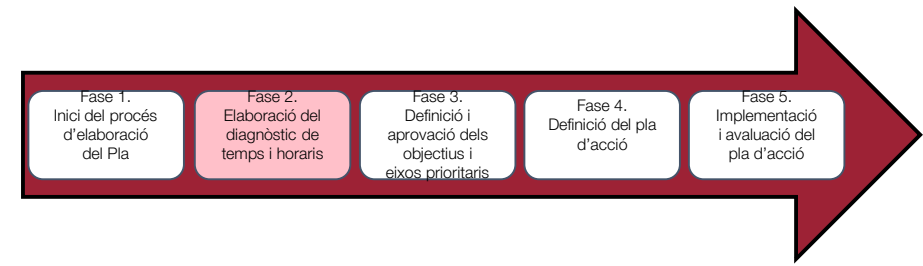
Àmbits del PLOT

1. **Temps de treball remunerat** (inclou: teixit productiu i comerç, consum i restauració)
2. **Temps per al treball domèstic i de cures.**
3. **Temps de desplaçament.**
4. **Temps d'educació** (de competència municipal, com escoles bressol o activitats extraescolars o de lleure socioeducatiu).
5. **Temps de descans i serveis durant la nit.**
6. **Temps de lleure en els serveis i equipaments municipals** (esports, cultura, associacionisme, equipaments públics).
7. **Temps per a gestions, tràmits municipals i participació sociopolítica.**



Metodologia del PLOT



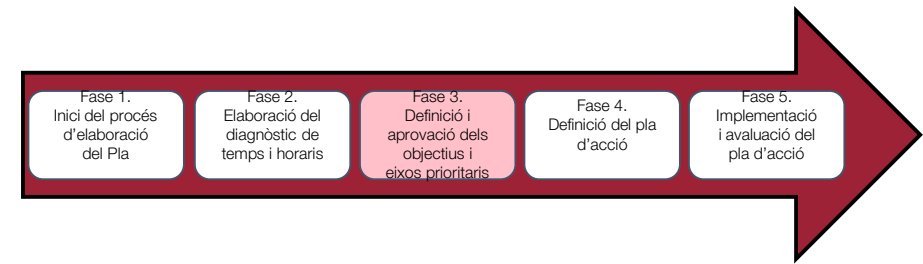


Metodologia del PLOT – Fase 2

- **Preparació del diagnòstic**
 - Dimensió 1. **Dades quantitatives** sobre els usos del temps al municipi
 - Dimensió 2. **Dades qualitatives** sobre els usos del temps al municipi
 - Dimensió 3. **Estat de les polítiques del temps** ja en marxa del municipi
- **Anàlisi de les dades**
 - Conclusions generals
 - Problemes clau identificats per àmbit
 - Possibles línees d'acció identificades

En els annexos, trobareu una proposta:

- Indicadors i fonts d'informació
- Qüestionari d'entrevista per les dades qualitatives
- Qüestionari d'estat de les polítiques del temps



Metodologia del PLOT – Fase 3

Figura 4. Exemple de prioritització d'objectius per a la millora d'usos del temps

1. Objectiu estratègic 1: Aconseguir uns horaris més racionals i conciliadors a les empreses i comerç

Eixos estratègics:

1. Adaptar els horaris d'obertura i tancament de les llars d'infants municipals a les necessitats de les famílies.
2. Estendre "casals d'estiu" o similars en el període de vacances escolars.
3. Donar assessoraments a empreses i comerços per a fomentar la flexibilitat horària i el teletreball en les empreses locals.
4. Crear espais de co-working municipals per facilitar el treball remot en els diferents barris.
5. Implementar programes de suport a la conciliació laboral-familiar.

2. Objectiu estratègic 2: Reduir la pobresa de temps al municipi

Eixos estratègics:

1. Oferir serveis municipals de suport a les tasques de cures (similars als programes Respir o Temps X Cures, etc.)
2. Sensibilitzar sobre uns usos del temps corresponsables i saludables.

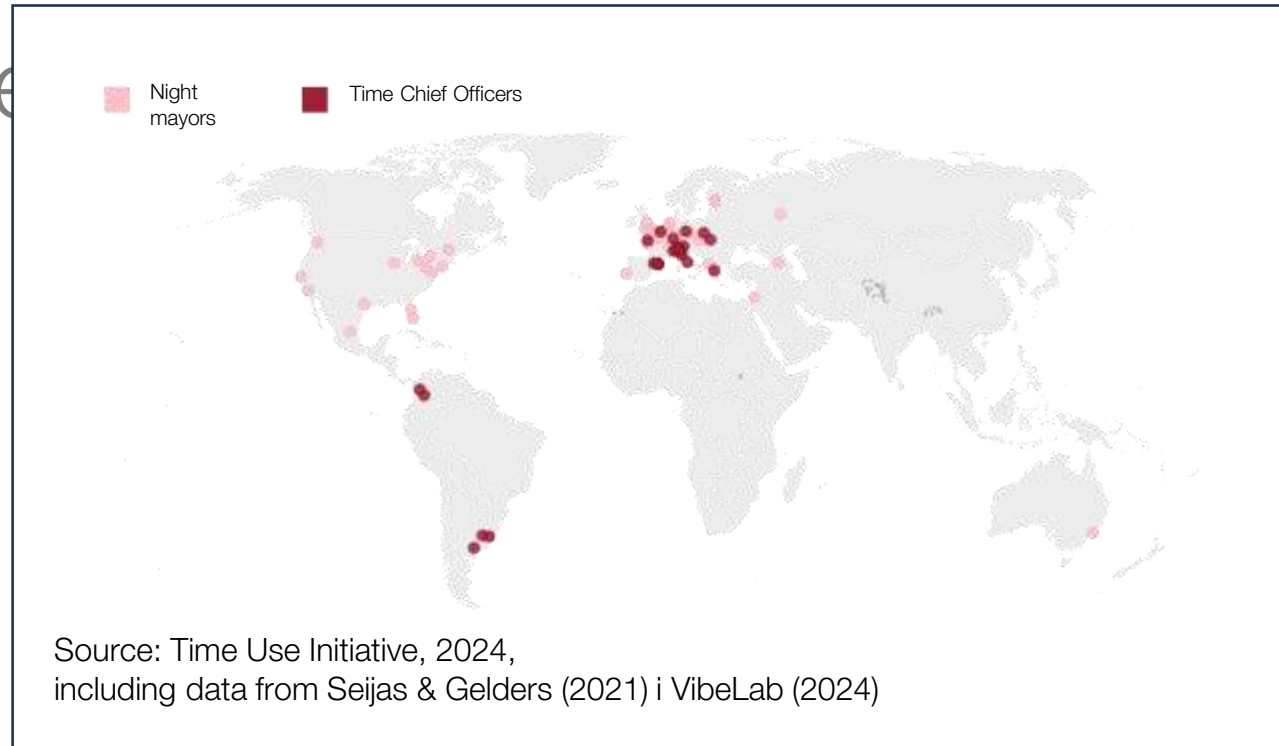
3. Objectiu estratègic 3: Reduir el temps de desplaçament i millorar la mobilitat urbana

Eixos estratègics:

1. Optimitzar la xarxa de transport públic municipal per reduir els temps d'espera.
2. Fomentar l'ús de la bicicleta mitjançant la creació de carrils bici i sistemes de bicicletes compartides per garantir viatges de proximitat.
3. Implementar sistemes intel·ligents de gestió del trànsit per reduir embussos, sobretot a les hores punta.

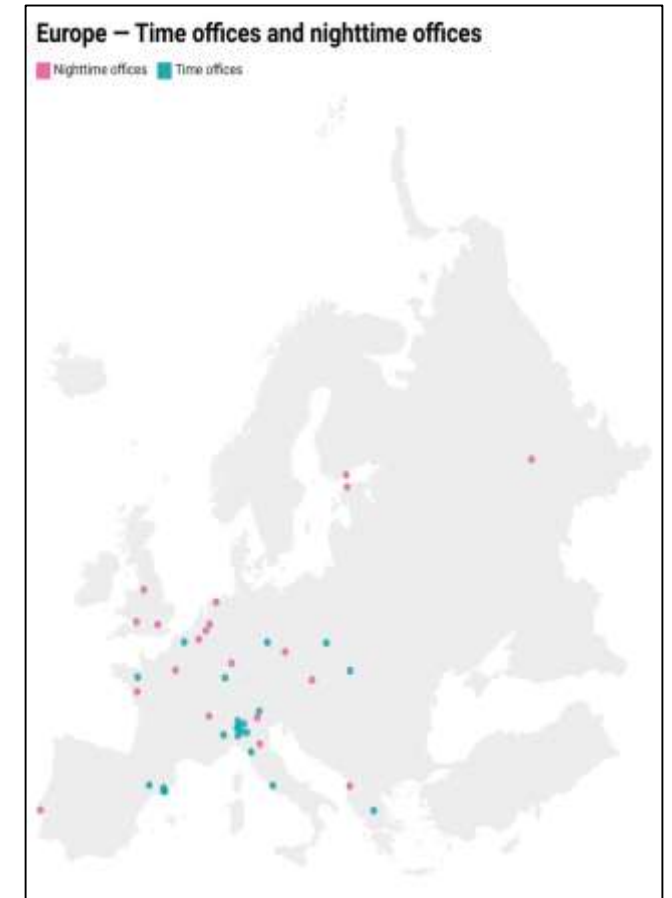
Coordinador/a de Polítiques del

Te



Mundial

La figura s'ha extés globalment, especialment després de la pandèmia de Covid-19.



Europa

Més de cinquanta ciutats europees tenen una figura similar

Coordinador/a de Polítiques del

1 **Posició**

Es recomana un **rol intern a l'Ajuntament**, depenent d'Alcaldia i una regidoria.

2 **Rol**

Visió transversal. Mediar entre els diversos interessos que afecten els usos del temps al municipi per tal d'aconseguir nous consensos que permetin una harmonització o coordinació dels ritmes locals.

3 **Funcions Principals**

- Impulsar polítiques del temps.
- Implementar el Pla Local d'Organització del temps i coordinar àrees municipals i centralitzar dades.
- Disposa d'un pressupost propi per analitzar i implementar polítiques del temps.

Coordinador/a de Polítiques del Temps

Requisits i Qualificacions



Nivell Acadèmic

Títol universitari relacionat amb l'àrea d'interès i coneixements tècnics.



Experiència

En creació, disseny i anàlisi de polítiques públiques.



Habilitats

Competències tècniques i habilitats toves necessàries pel lloc.



Certificacions

Segons necessitats municipals i àmbits d'actuació identificats.

Guia per a la implementació d'un Pla local d'organització del temps

Disponible a:

<https://www.diba.cat/documents/d/sostenibilitat-social/guia-per-a-la-implementacio-d-un-pla-local-d-organitzacio-del-temps-plot->



Gemma Parera: pareraam@diba.cat

Marta Junqué: martajunque@timeuse.barcelona

