

Estratègies perquè les Polítiques del temps arribin a tothom



AMB



Àrea Metropolitana
de Barcelona

Perquè apostem per les polítiques del temps?

- 1. Fomentar el benestar ciutadà :** Les polítiques del temps contribueixen a un millor equilibri entre la vida personal i laboral, millorant la qualitat de la vida i qualitat de la salut mental de les persones treballadores.
- 2. Impulsar la igualtat d'oportunitats:** A través d'una organització més racional del temps, es garanteixen condicions de treball més justes, promovent la igualtat d'accés al mercat laboral i la progressió professional per a tothom.
- 3. Afavorir la productivitat:** Ajustar els horaris de treball i oferir flexibilitat en l'organització temporal pot augmentar l'eficiència i rendiment de les empreses, creant entorns de treball més productius i sostenibles.
- 4. Facilitar la conciliació laboral amb la vida personal:** Les polítiques del temps permeten que les persones puguin compaginar les seves responsabilitats laborals amb la resta de la seva vida personal, fomentant un equilibri saludable.
- 5. Adaptar els serveis públics als nous horaris:** Ajustar els horaris dels serveis públics permet una millor adequació a les necessitats de la ciutadania, facilitant l'accés a serveis essencials en moments clau per a la vida diària.

Importància de fer polítiques del temps des d'una visió metropolitana

- 1. Coordinació i eficiència territorial:** Una visió metropolitana permet una millor planificació i coordinació entre municipis, garantint que les polítiques del temps siguin coherents i beneficien tota la població de manera equitativa.
- 2. Adaptació a les necessitats de la ciutadania:** La diversitat d'usos del temps en una àrea metropolitana fa necessari adaptar els serveis públics i laborals per satisfer millor les necessitats de diferents grups de persones, tenint en compte les dinàmiques de mobilitat i activitats.
- 3. Reducció de les desigualtats entre territoris:** Les polítiques del temps a escala metropolitana poden abordar millor les desigualtats existents entre diferents zones, assegurant que tothom tingui accés a oportunitats laborals, serveis i temps lliure.
- 4. Promoció d'un model de creixement sostenible:** Les polítiques del temps poden contribuir a una millor gestió del transport, reduint els desplaçaments innecessaris, afavorint el teletreball i impulsant un desenvolupament econòmic i social més sostenible en tot el territori metropolità.

Eixos principals

- **Pla d'actuació Metropolità.**
- **Pacte Metropolità pel Dret al TEMPS.**
- **Taula Social Metropolitana (Àmbit Dret al Temps).**
- **Internacionalització de polítiques del temps incorporant la visió metropolitana.**



PAM (Pla d'actuació Metropolità)

En el mandat actual es continuarà fomentant i garantint la incorporació de la perspectiva de gènere i els usos del temps en l'actuació del Govern metropolità com una qüestió transversal per consolidar la igualtat d'oportunitats, la diversitat i la inclusió de totes les persones que viuen a la metròpolis.

Per afrontar aquestes transformacions de planificació per a les noves realitats.

Objectiu 22.3.

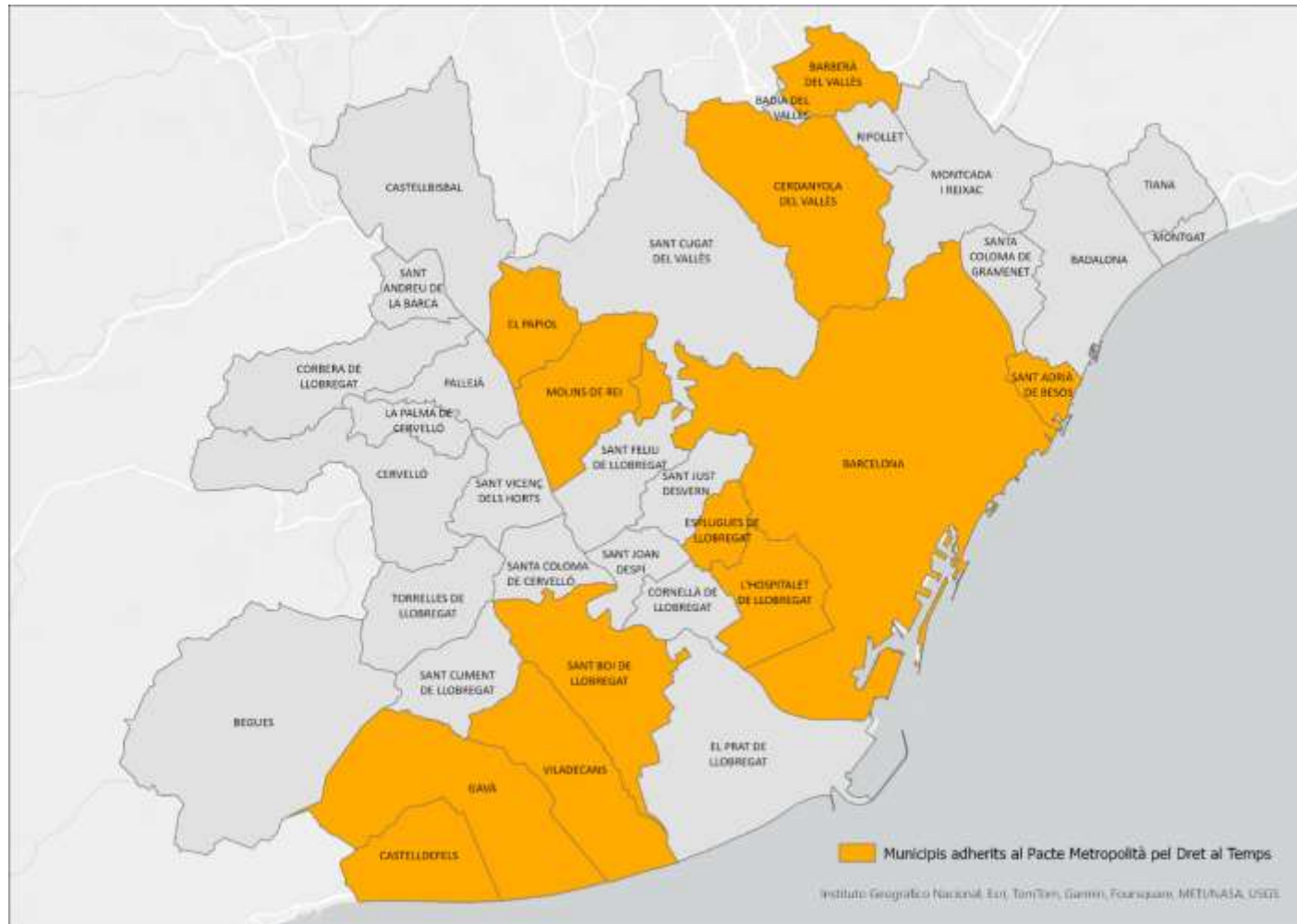
*Avançar cap a un territori metropolità més inclusiu,
que promogui la igualtat i garanteixi els processos d'integració
de tots els sectors de la població.*

Actuació 22.3.3.

*Treballar per desplegar els compromisos
del Pacte Metropolità del Dret al temps.*

Pacte Metropolità pel Dret al TEMPS


Municipis adherits Pacte Metropolità



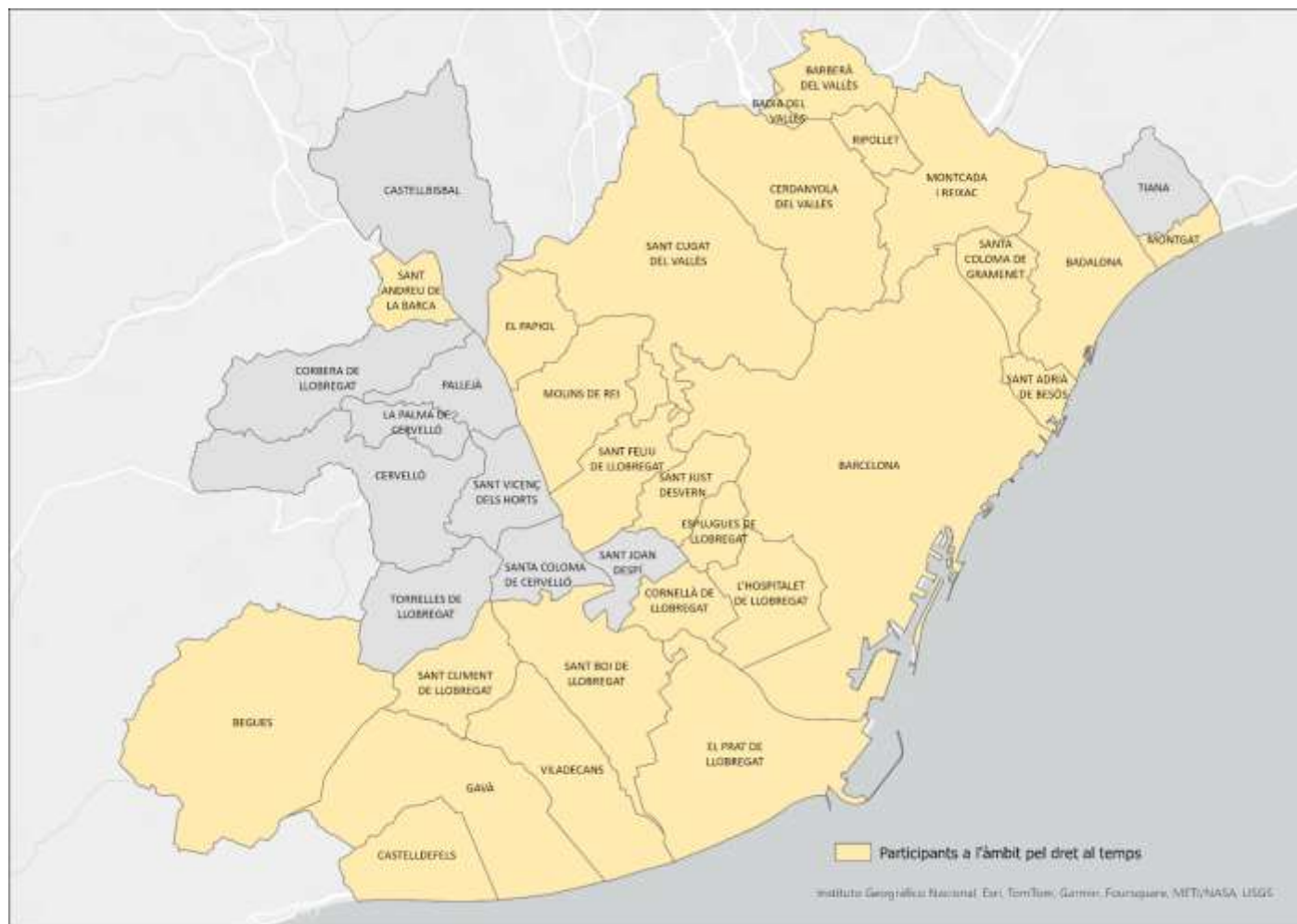
- Adhesió de 12 municipis metropolitans.
- Que representen el 72 % de la població metropolitana-

Taula Social Metropolitana (Àmbit Dret al Temps)

Espai de diàleg, intercanvi de coneixements i treball col·laboratiu sobre les problemàtiques i els reptes socials que afecten els 36 municipis que formen part de l'AMB

- 
- 1** Continuar promovent l'intercanvi de coneixement i d'experiències entre municipis metropolitans.
 - 2** Impulsar posicionaments conjunts dels municipis metropolitans en temes d'interès compartit.
 - 3** Realitzar projectes concrets que reverteixin en els municipis metropolitans.
 - 4** Impulsar projectes entre ajuntaments en un entorn de cooperació intermunicipal.

Taula Social Metropolitana (Àmbit Dret al Temps)



- S'inicia el 2022
- Impulsat en col·laboració de BTUI
- En total, hi han **participat 26 de 36** municipis.

Internacionalització de polítiques del temps incorporant la visió metropolitana

- Recerca de bones pràctiques de polítiques del temps .
- Recerca de noves metròpolis i crear sinèrgies.
- Participar en la (Xarxa de Governos Locals i Regionals de Polítiques del Temps)
- Participació Projecte Europeu **TIME4ALL** i **TIME4ALL2**.

Internacionalització de polítiques del temps incorporant la visió metropolitana





**Focus principal:
Destinat al “Teixit productiu” que fomentin uns usos
del temps més equilibrats i l’equitat en els treballs**



Pla Metropolità de Suport a les polítiques socials municipals: Suport econòmic a Ajuntaments

Subvencions a Ajuntaments a iniciatives municipals dirigides a facilitar la cohesió social i territorial metropolitana: (30 M €)

Línia : Dret al Temps en les organitzacions i entorns Laborals:



Assessorament i acompanyament als Ajuntament Metropolitans

- Assessoraments i acompanyaments a Ajuntaments en polítiques del temps que impliquin el teixit empresarial, comercial, industrial i productiu.

Assessoraments: Posada en marxa d'una política del temps concreta en el municipi.

Acompanyaments: Proporcionar suport tècnic i consultoria especialitzada durant totes les etapes del desenvolupament i implementació de polítiques del temps, garantint així un impacte més significatiu i sostenible en el municipi escollit.

2023: Montcada i Reixac, Sant Cugat del Vallès.

**2024: Esplugues de Llobregat, Sant Boi de Llobregat,
Sant Adrià de Besòs i Barberà de Vallès.**



Diagnosi de la implementació de les polítiques del temps als Ajuntaments Metropolitans



- **Anàlisi de la situació actual dels municipis metropolitans en relació a les polítiques del temps,** aportar dades individuals i col·lectives sobre la implementació real d'aquestes polítiques a la metròpolis i extreure'n conclusions i recomanacions.
- Seguiment bianual : 2022 i 2024 per a reportar avenços per part dels municipis.

Guies destinades al "Teixit productiu" que fomentin uns usos del temps més equilibrats i l'equitat en els treballs

Guia útil per a empreses, entitats, comerços i persones treballadores.

- **55 propostes per millorar la corresponsabilitat, la conciliació, la productivitat i la sostenibilitat** a les empreses metropolitananes.
- **Decàleg per a una organització del temps de treball equilibrada i racional** a les empreses metropolitananes.

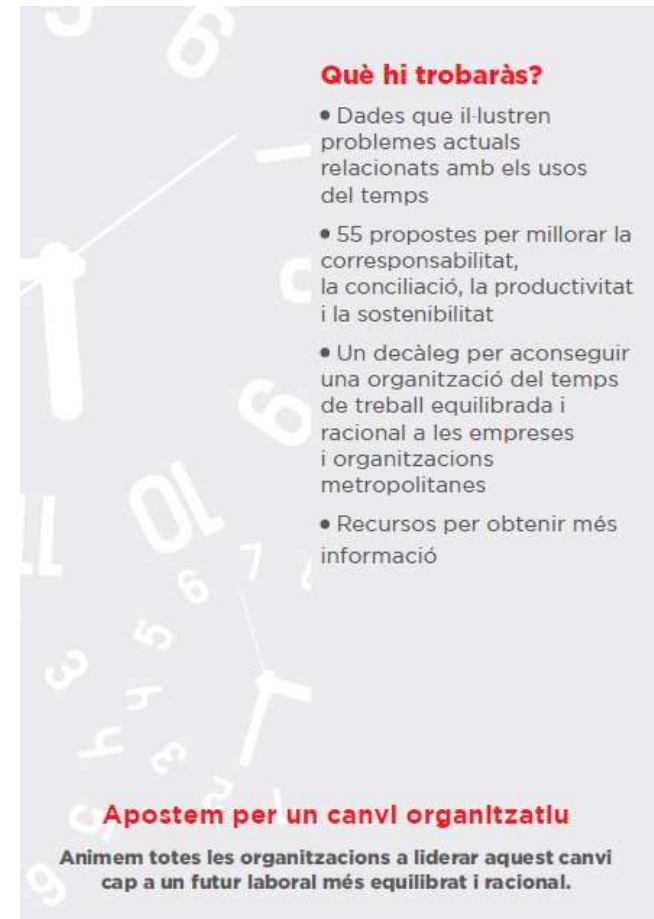


Propostes per una organització equilibrada i racional del temps de treball a la metròpolis de Barcelona

Guies útils per a empreses, entitats, establiments i treballadors, amb més de 55 propostes per implementar.



Documents elaborats per l'Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic de l'AMB amb la col·laboració de la Barcelona Time Use Initiative for a Healthy Society.

Què hi trobaràs?

- Dades que il·lustren problemes actuals relacionats amb els usos del temps
- 55 propostes per millorar la corresponsabilitat, la conciliació, la productivitat i la sostenibilitat
- Un decàleg per aconseguir una organització del temps de treball equilibrada i racional a les empreses i organitzacions metropolitananes
- Recursos per obtenir més informació

Apostem per un canvi organitzatiu

Animem totes les organitzacions a liderar aquest canvi cap a un futur laboral més equilibrat i racional.

Moltès gràcies

Carme Esquirol

Directora de Polítiques Socials i d'Igualtat
Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic
cesquirol@amb.cat

