

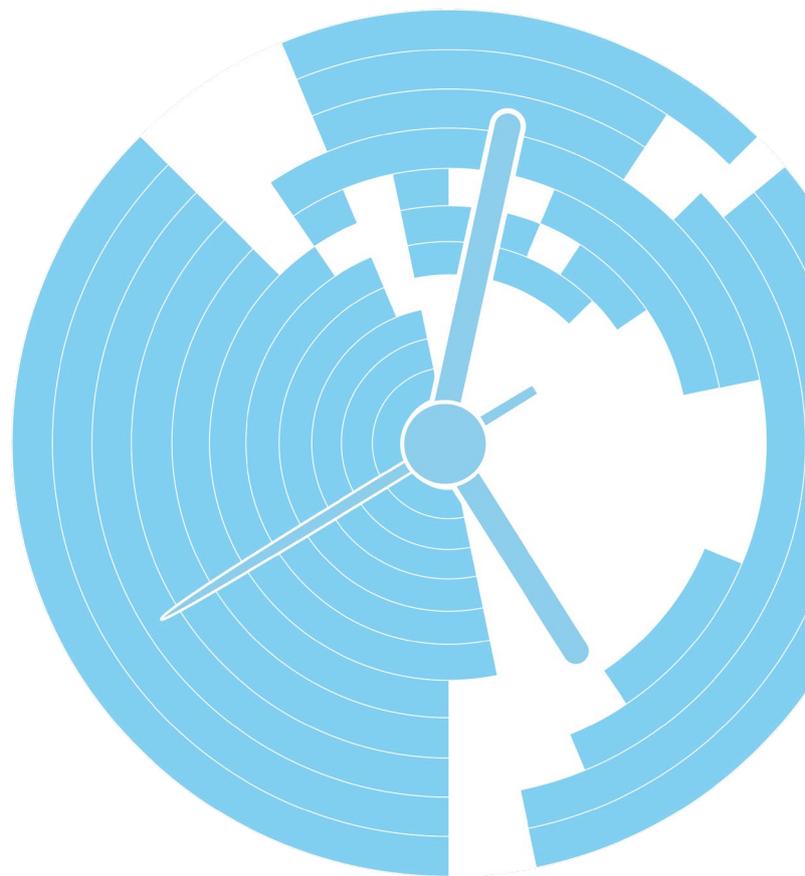
| ES

ÁGORA DIPLOCAT 24

---

# Conceptualizando el derecho al tiempo desde Latinoamérica

II Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo



### **Autoría**

[Gonzalo Iparraguirre](#), investigador asociado del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés y colaborador de la Time Use Initiative (TUI).

### **Apoyo a la edición**

Marc Martorell Escofet, consultor de la Time Use Initiative.

### **Coordinadora de la publicación**

Ariadna Güell Sans, co-coordinadora de la Time Use Initiative.

# DIPLOCAE



### **Localización**

La Rambla 14, principal  
08002 Barcelona



### **Contacto**

+34 936 405 470  
[info@diplocat.cat](mailto:info@diplocat.cat)  
[www.diplocat.cat](http://www.diplocat.cat)



[@Diplocat](#)



[@Catalonia\\_Diplocat](#)



**TIME  
USE  
INITIATIVE**



### **Localización**

C/ Ganduxer 10, 6º 2ª  
08021 Barcelona



### **Contacto**

[info@timeuse.barcelona](mailto:info@timeuse.barcelona)  
[www.timeuse.barcelona](http://www.timeuse.barcelona)



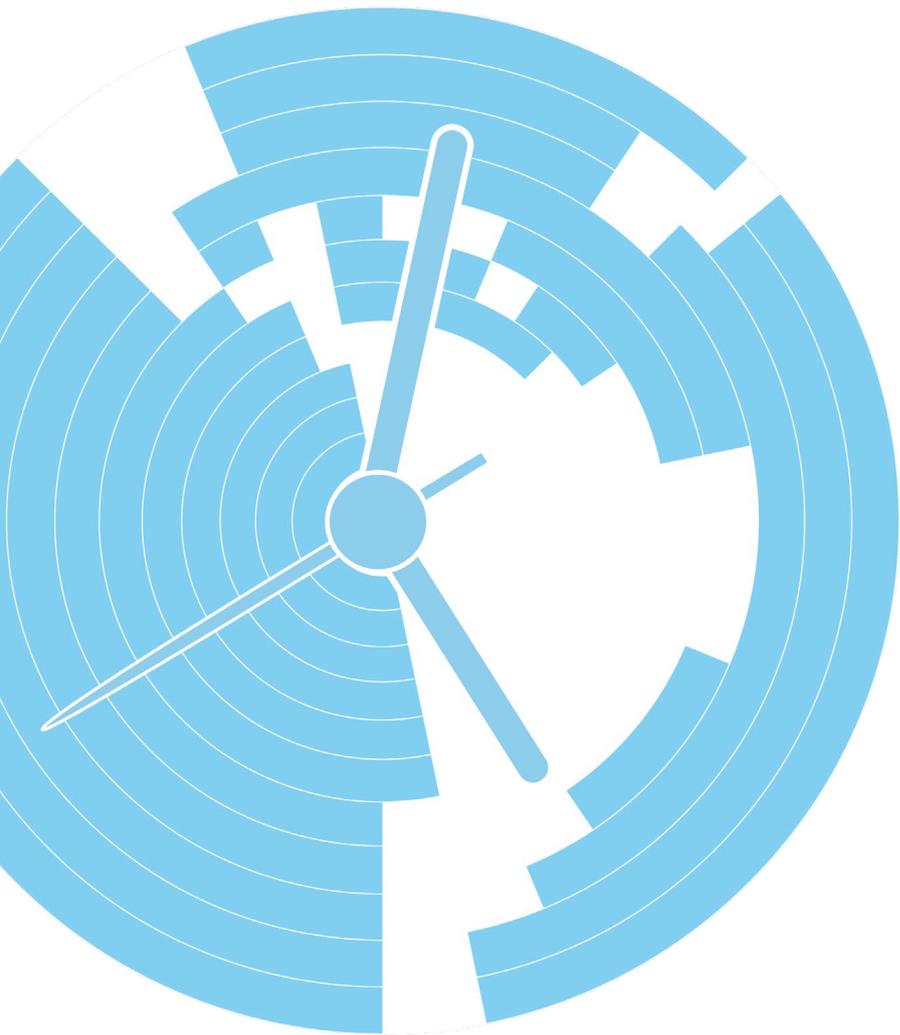
[@TimeUseInit](#)



[@timeuseinitiative](#)

# Índice

<b>1. Presentación .....</b>	<b>5</b>
<b>2. De la pobreza del tiempo al derecho al tiempo .....</b>	<b>6</b>
<b>3. Derecho al tiempo para dormir y descansar mejor .....</b>	<b>8</b>
<b>4. El derecho al tiempo, clave para la resiliencia de las ciudades .....</b>	<b>10</b>
<b>5. Dar tiempo a las personas cuidadoras: reflexiones y experiencias .....</b>	<b>12</b>
<b>6. Sesiones en el marco del Foro organizadas con socios locales .....</b>	<b>14</b>
6.1. Temporalidades desde Latinoamérica - México	
6.2. Encrucijadas sobre los usos del tiempo - México	
6.3. Tiempo de cuidados desde una perspectiva de género	
6.4. Investigar y legislar los nuevos usos del tiempo en Argentina	
6.5. Derecho al tiempo en las metrópolis: aplicación en el Valle de Aburrá, Colombia	
<b>7. Conclusiones .....</b>	<b>24</b>
<b>Entidades miembros de DIPLOCAT .....</b>	<b>25</b>



# 1. Presentación

El II Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo, organizado por DIPLOCAT y la Time Use Initiative (TUI), fue la segunda edición del encuentro sobre la organización de los usos del tiempo en Latinoamérica. Estuvo compuesto de jornadas de intercambio sobre políticas, experiencias y conocimiento en relación con las políticas del tiempo y participaron personas expertas, representantes políticos y representantes de la sociedad civil de todo el panorama iberoamericano.

Tras el éxito de la [I Semana de los Horarios y el Tiempo](#) organizada también por DIPLOCAT y la TUI el año anterior, el 2023 tuvo una duración extendida, con jornadas durante todo el mes de junio. Si en la primera edición el objetivo era empezar a conectar las distintas acciones de ciudades y territorios latinoamericanos en la organización del tiempo, en esta segunda edición, convertida en foro, el objetivo fue el de contribuir a la concepción del derecho al tiempo, adaptándolo a las características de la región.

Concretamente, los objetivos de este foro fueron:



Continuar con la sensibilización de la ciudadanía e instituciones políticas, económicas y sociales sobre la importancia y beneficios de reconocer y garantizar el derecho al tiempo como un derecho de ciudadanía.



Compartir buenas prácticas de políticas del tiempo que ya son una realidad en municipios y regiones latinoamericanos e incluirlos en la conversación de la Red Mundial de Gobiernos Locales y Regionales para las Políticas del Tiempo.



Continuar conectando y fortaleciendo el ecosistema de los usos del tiempo en Latinoamérica: academia, instituciones públicas, sociedad civil y agentes sociales.



Desarrollar el derecho al tiempo respetando las especificidades del ecosistema latinoamericano.



Conseguir nuevas adhesiones a la Declaración de Barcelona en Políticas del Tiempo y a la Red Mundial de Municipios y Regiones de Políticas del Tiempo.

DIPLOCAT y la TUI hace años que trabajan conjuntamente para situar el debate de los usos del tiempo en la agenda global. DIPLOCAT es un consorcio de composición publicoprivada formado por 38 entidades catalanas, entre las cuales se encuentran las principales instituciones públicas, entes locales y entidades municipalistas, las universidades de Cataluña, escuelas de negocios, centros académicos y otras entidades del ámbito empresarial, social, sindical y deportivo. Bajo el lema “Diálogo internacional: Conectamos. Proyectamos. Capacitamos”, DIPLOCAT trabaja para conectar Cataluña con el mundo, estableciendo puentes de diálogo durables en el tiempo que faciliten el intercambio de personas, ideas y proyectos, a la vez que fomenta la formación en el ámbito de las relaciones internacionales. Las actividades de DIPLOCAT incluyen algunas de las prácticas habituales en la esfera internacional como debates académicos, programas de visitantes, contactos con prensa, iniciativas de proyección digital y encuentros de intercambios de buenas prácticas, como los que tuvieron lugar a lo largo del II Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo.

La TUI es la principal asociación que promociona el derecho al tiempo a nivel internacional. Con sede en Barcelona, su objetivo es impulsar el debate público sobre cómo se organiza colectivamente el tiempo, de forma que se incremente el bienestar ciudadano a través de las políticas del tiempo. Desde 2021 ostenta la secretaría técnica de la Red Mundial de Gobiernos Locales y Regionales para las Políticas del Tiempo.

En este foro, DIPLOCAT y la TUI organizaron conjuntamente cuatro sesiones telemáticas y animaron a entidades latinoamericanas a organizar actos paralelos para ampliar el debate en Latinoamérica, algunos de los cuales fueron presenciales y otros tuvieron un formato híbrido.

Así, el Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo contó con la participación de numerosas instituciones: la Alcaldía Mayor de Bogotá, la Legislatura de Buenos Aires, el Área Metropolitana del Valle de Aburrá, el Centro Iberoamericano de Desarrollo Estratégico Urbano (CIDEU), el Gobierno de Cataluña, el Ayuntamiento de Barcelona, la Red Mundial de Gobiernos Locales y Regionales por las Políticas del Tiempo, el Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CEIICH), el Seminario de Estudios sobre el Tiempo, Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA), la Corporación Contigo Colombia, y la Asociación Iberoamericana de los Bancos de Tiempo.

## 2. De la pobreza del tiempo al derecho al tiempo

El Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo se inauguró el martes 6 de junio de 2023 y se centró en la concepción del derecho al tiempo, enmarcado en el contexto latinoamericano. La sesión se puede recuperar [aquí](#). Este primer espacio contó con la presentación de distintos profesionales tanto europeos como latinoamericanos, quienes introdujeron las temáticas del foro en el contexto de la Declaración de Barcelona sobre Políticas del Tiempo, y los antecedentes realizados por la TUI en los últimos años.

En la conferencia inaugural participaron:

- **Laura Foraster**, secretaria general de DIPLOCAT.
- **Marta Junqué**, coordinadora de la Time Use Initiative (TUI).
- **Natalia Moreno**, gerente del Sistema Nacional en la Vicepresidencia de la República de Colombia.
- **Mercedes D'Alessandro**, doctora en Economía por la Universidad de Buenos Aires y exdirectora de Economía, igualdad y género en el Ministerio de Economía de Argentina.
- **Ana María Tribín**, especialista en políticas públicas del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo.
- **René Ramírez**, investigador del Programa Universitario de Estudios sobre Democracia, Justicia y Sociedad de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

La presentación y moderación de la jornada estuvo a cargo de Martina Rua, periodista argentina especializada en innovación, quien presentó los temas y ponentes y remarcó la importancia de continuar la experiencia del año anterior. Laura Foraster inauguró formalmente el evento, destacando el marco de colaboración internacional entre organizaciones europeas y latinoamericanas, con más de 60 ponentes provenientes de varios marcos institucionales. Remarcó el rol de DIPLOCAT como actor de promoción internacional de Cataluña, así como su interés por generar y participar en intercambios como este foro.

Marta Junqué enumeró las últimas actividades llevadas a cabo por la TUI, principal organización que promueve el derecho al tiempo y las políticas del tiempo en Europa y Latinoamérica y que también participa en varias organizaciones internacionales. En relación con los datos actuales que aportan las experiencias latinoamericanas a la discusión sobre el derecho al tiempo como un derecho de ciudadanía, mencionó la recurrencia que se constata en las estadísticas respecto al “no tener tiempo”,



como las de los pueblos indígenas y afro, teniendo en cuenta las esferas comunitarias, refiriéndose a las nativas de América Latina, y no solo a las familiares, de raíz europea.

Mercedes D'Alessandro habló en su disertación sobre el trabajo no remunerado en Argentina. Mostró datos concretos sobre disparidad de género y explicó que una mujer que trabaja a tiempo completo dedica más horas a los cuidados que un hombre desocupado. Esto implica en general tener un trabajo flexible o precario, lo que impacta en mayor desempleo, precariedad y la consecuente vulnerabilidad de género. A pesar de todo, si los trabajos de cuidados no remunerados se comparan con el PIB, se encuentra que equivalen al 15% de su índice. Durante la pandemia fue posible ver como las mujeres retrocedieron dos décadas en su participación cívica, ya que el trabajo de cuidados aumentó y está distribuido de forma asimétrica entre hombres y mujeres. Incluso las mujeres en posiciones jerárquicas tuvieron que volver a los cuidados por no tener la posibilidad de que otras mujeres cuidaran de sus hijos.

René Ramírez Gallego, de la UNAM, formuló una relación entre el derecho al tiempo y la buena vida, y afirmó que es necesario pasar del “tiempo es oro” al “tiempo del buen vivir”. También dijo que quien se queda con tu tiempo, se queda con tu vida. Se refirió a que el derecho al tiempo se asimila con el derecho a la naturaleza, y que el derecho a la vida requiere analizar el tiempo con relación al poder y a diferentes modelos de acumulación. Destacó que es necesario otro marco epistémico para romper las diferencias temporales, el sentido del valor, y pensar el tiempo es pensar el sentido del valor. Se requiere otro *cronos* y otro *kairos*; no solo más tiempo, sino sentido del tiempo que tenemos. Puedes tener más tiempo, pero también estar más alienado, concluyó.

-8-

## 3. Derecho al tiempo para dormir y descansar mejor

El objetivo de la segunda sesión, que tuvo lugar el 13 de junio de 2023, planteó la imperiosa necesidad de abordar la problemática del derecho al tiempo desde la perspectiva de los estudios sobre el sueño y el descanso. Se presentaron datos estadísticos de Uruguay, Chile, Argentina y España. Vídeo disponible [aquí](#).

Participaron en este panel:

- **Diego Golombek**, investigador del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) de Argentina y profesor de la Universidad de San Andrés.
- **John Ewer**, profesor del Centro Interdisciplinario de Neurociencia de la Universidad de Valparaíso.
- **Ana Silva**, profesora del Laboratorio de Neurociencias y coordinadora del Grupo de Investigación en Cronobiología de la Universidad de la República.
- **Lucía Artazcoz**, directora del Observatorio de Salud Pública de Barcelona.
- **Gonzalo Pin**, cátedra de Investigación en Sueño de la Universidad Europea de Valencia-Quironsalud-Excelsis.

La presentación y moderación de la jornada estuvo a cargo de Marc Martorell, consultor de la TUI.

Diego Golombek, de la Universidad de San Andrés, presentó desde Argentina una disertación llamada “Todo sueño es político”. Explicó que el sueño es vital en múltiples aspectos de la salud que hasta hace

pocos años se desconocían, ya que mejora el estado de ánimo, consolida la memoria y el aprendizaje, refuerza el sistema inmune, retrasa el deterioro cognitivo, aumenta el desempeño físico y permite bajar de peso. Destacó que la ciencia actual no posee datos fiables sobre cuánto dormimos, ni por qué, ni cuándo, ni cómo. El dato cuantitativo registrado indica que dormimos poco, una hora menos que hace 50 años y dos menos que hace 100 años. En Argentina, con una muestra de 18.000 casos, el promedio es de 6,6 horas por noche.

Según Golobek, somos bichos diurnos y deberíamos dormir de noche, pero esto no ocurre y tiene consecuencias sociales y políticas. Por este motivo es importante remarcar el énfasis en el derecho al descanso y su impacto en la somnolencia, el estado de ánimo, el metabolismo, la memoria, el aprendizaje, la obesidad, la diabetes y el sistema inmune en general. De hecho, el derecho al descanso se reconoce en el artículo 24 de la Declaración de los Derechos Humanos de Naciones Unidas. Las políticas del sueño pueden tener diversas aplicaciones, ya sea como usos o como husos horarios: cambios de horario, horarios laborales, iluminación laboral y de espacios públicos, horarios escolares, medicina del sueño, hospitales circadianos, costos en los trastornos del sueño, entre otras. Como ejemplo, mencionó que en términos económicos la falta de sueño cuesta entre el 1 y el 1,5% del PIB en Argentina y llega hasta el 3% del PIB en casos extremos como Japón. La estimación de la incidencia en el PIB de los costos de salud por falta de sueño se basa en estudios económicos que calculan la pérdida de horas de trabajo y productividad por el aumento de la mortalidad. A nivel de investigación, el sueño se mide con *proxies*, que son medidas tomadas de datos públicos, como la actividad de uso de redes sociales. Finalmente recordó que, aunque nos guste estar despiertos, para cumplir los sueños hay que dormir.

Lucía Artazcoz, del Instituto de Salud Pública de Barcelona, compartió una disertación titulada “El derecho al tiempo para descansar y dormir mejor”. Explicó la importancia de reconocer la pobreza de tiempo, que en España es del 24% en mujeres y 16% en hombres. Las mujeres tienen mayores interrupciones del sueño durante la noche por las tareas de cuidados.

- 9 -

**• FABIÁN MOHEDANO**  
Impulsor de la Iniciativa por la Reforma Horaria en Cataluña

**• DIEGO GOLOBEK**  
Investigador del CONICET y profesor de la Universidad de San Andrés

**• JOHN EWER**  
Profesor del Centro Interdisciplinario de Neurociencia de la Universidad de Valparaíso

**• ANA SILVA**  
Profesora del Laboratorio de Neurociencias y coordinadora del Grupo de Investigación en Cronobiología de la Universidad de la República.

**• LUCÍA ARTAZCOZ LAZCANO**  
Directora del Observatorio de Salud Pública de Barcelona

**• GONZALO PIN**  
Cátedra de Investigación en Sueño de la Universidad Europea de Valencia-Quironsalud-Excelsis

**MODERA:**  
**• MARC MARTORELL**  
Consultor de Barcelona Time Use Initiative (BTUI)

**Derecho al tiempo para dormir y descansar mejor**

**II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO**

**MARTES 13 DE JUNIO DE 2023**

**07h** Centroamérica, México

**08h** Colombia, Ecuador, Panamá, Perú

**09h** Bolivia, Chile, Cuba, Paraguay

**10h** Argentina, Uruguay

**15h** España

Evento Virtual

Inscripciones y seguimiento:  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

Co-organizado por: BARCELONA TIME USE INITIATIVE FOR A HEALTHY SOCIETY, DIPLOCA, SOOQA, Legislatura, CLACSO, etc.

Con la colaboración de: 30cideu, Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, 4Time AI, etc.

Conceptualizando el derecho al tiempo desde Latinoamérica  
II Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo

Ana Silva, de la Universidad de la República (Uruguay), expuso sus investigaciones sobre cronobiología en relación con el derecho al descanso y los beneficios para la ciudadanía. Remarcó la importancia de reconocer los cronotipos tardíos en jóvenes, el déficit crónico de sueño y el *jet lag* social crónico. Los estudios apuntan un 80% de déficit de sueño por la mañana en adolescentes y un 20% en niños (5-10 años).

Gonzalo Pin, pediatra de Valencia, planteó la relevancia de considerar la relación entre *chronos* (cuánto dormimos) y *kairos* (cuándo dormimos) para interpretar la cantidad y la calidad del sueño. El déficit crónico de sueño tiene incidencias directas en enfermedades como la obesidad. Se trata de cambios alostáticos, huellas que deja la falta de sueño. Por este motivo, remarcó que en términos de políticas del tiempo es importante cuidar el sueño desde la gestación hasta la tercera edad, que equivale a cuidar la salud pública.

John Ewer, de la Universidad de Valparaíso (Chile), presentó el problema actual que tiene este país al estar en UTC -3 en lugar de UTC -5. Esto implica repensar el cambio de horario. Los relojes circadianos permiten anticipar la llegada del día o de la noche. En los días de descanso, las horas se acercan a la luz solar. En cambio, en los días laborales, se visualiza un déficit de sueño por madrugar, conocido como *jet lag* social. Los datos demuestran la relevancia de cambiar los horarios, aun cuando existan resistencias sociales por las costumbres y coordinación con otros horarios como los escolares. La decisión del horario debería basarse en la biología y la salud. También explicó la importancia de que se haya presentado una propuesta de Ley de Husos del Tiempo al Gobierno de Chile.

Los panelistas cerraron la jornada remarcando que es necesario trabajar un lenguaje más adecuado para quienes toman las decisiones. La conclusión es que se sabe y se comparte el diagnóstico respecto a las problemáticas del sueño, pero no está claro cómo proseguir.

- 10 -

## 4. El derecho al tiempo, clave para la resiliencia de las ciudades

El objetivo de la sesión del 20 de junio de 2023 fue mostrar la importancia de considerar el tiempo como factor central del diseño urbanístico resiliente, considerando tanto ejemplos de Europa como de América del Sur. Vídeo disponible [aquí](#).

Participaron en este panel:

- **Esteban León**, líder del programa de resiliencia urbana de ONU-Hábitat.
- **Carlos Moreno**, director científico de la cátedra «Empresariado, Territorio, Innovación» de la Universidad de la Sorbona-IAE París.
- **Natalia Fidel**, diputada de la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- **Natalia Oviedo**, asesora de Despacho de la Secretaría Distrital de la Mujer en la Alcaldía Mayor de Bogotá.
- **Sonia Ruiz**, directora de Género y Políticas del Tiempo del Ayuntamiento de Barcelona.
- **Sylvia Profanter**, directora de la Oficina de Tiempo y Estadística del Municipio de Bolzano, Capital Mundial de las Políticas del Tiempo 2023.

• **Marta Junqué**, secretaria de la Red Mundial de Gobiernos Locales y Regionales en Políticas del Tiempo.

La moderación estuvo a cargo de Rosa María, directora ejecutiva del Centro Iberoamericano de Desarrollo Estratégico Urbano (CIDEU), y la apertura a cargo de Marta Junqué, que explicó las funciones de la Red Mundial de Gobiernos Locales y Regionales. Remarcó la importancia de establecer que el derecho al tiempo sea una política pública y argumentó que las políticas del tiempo contribuyen a una vida más igualitaria. Mencionó como ejemplos que, en Latinoamérica, el 30% de las personas tienen pobreza de tiempo, lo que se interpreta como que no tienen tiempo para ellos, que el PIB podría aumentar entre un 1% y un 2% si se prestara mayor cuidado al sueño y al descanso en salud pública, y que un 20% del día se dedica a traslados, lo cual se podría redistribuir con otras políticas del tiempo.

El primer tema sobre la resiliencia en las ciudades fue presentado por Esteban León, de ONU-Hábitat. Planteó el tiempo como una dimensión clave de la planificación urbana y como factor principal para medir la eficiencia de la resiliencia urbana, ya que se comparan distintas épocas de una misma ciudad pero no ciudades entre sí.

Carlos Moreno, desde la Universidad de la Sorbona, enfatizó que el tiempo está en el centro de las discusiones urbanas. Propuso reconciliar los diferentes tiempos que atraviesan la vida social. La ciudad de 15 minutos requiere cambiar el diseño urbano de las ciudades y pasar de un modelo monocéntrico a uno policéntrico, para que los lugares no sean espacios para correr y no volvernos esclavos de lugares alejados. Planteó la noción del tiempo ancho, el cual relaciona todas las actividades con el tiempo y las huellas de carbono. Según Moreno, debemos pasar de la carta de Atenas (cemento, metal, petróleo) a la conciencia que el tiempo útil es lograr el arcoíris de la calidad social. Todos tienen tiempo en el reloj de su muñeca, pero nadie tiene tiempo de vida. Darle atención a los tiempos de vida es darles atención a las cortas distancias con servicios. Una ciudad de 15 minutos es policéntrica, multiservicial, multiuso. Hay que dejar de construir más lejos para ir más rápido y disponer de servicios cerca para vivir diferente.

**El derecho al tiempo, clave para la resiliencia de las ciudades**

**II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO**

**MARTES 20 DE JUNIO DE 2023**

**07h** Centroamérica, México  
**08h** Colombia, Ecuador, Panamá, Perú  
**09h** Bolivia, Chile, Rep. Dominicana, Cuba, Paraguay  
**10h** Puerto Rico, Rep. Dominicana, Venezuela  
**15h** Argentina, Uruguay

**Evento Virtual**

Inscripciones y seguimiento: [timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

Co-organizado por:

Con la colaboración de:

También destacó que es necesario abordar el tiempo no como unidad de medida, sino como calidad de vida, ya que esto le da un vuelco al diseño urbano. Se pasa de la vivienda a distancias crecientes para pasar a la habitabilidad, al diseño de un alojamiento con servicios cercanos y una felicidad próxima.

Sonia Ruiz, desde el Ayuntamiento de Barcelona, presentó las políticas del tiempo implementadas en la ciudad en relación con la resiliencia, bajo las políticas públicas desarrolladas en los pactos del tiempo. Destacó ejemplos como la reutilización de los espacios públicos abiertos, la conciliación de momentos del día para personas cuidadoras o con discapacidad, la tarjeta cuidadora, y la digitalización de trámites públicos.

Sylvia Profanter realizó lo propio desde el Ayuntamiento de Bolzano. Mencionó ejemplos concretos como la reorganización de los horarios y los espacios escolares, la planificación urbana teniendo en cuenta la movilidad y la conectividad de todos los sectores, poniendo en diálogo las diferentes oficinas municipales desde la oficina del tiempo. Italia cuenta con una Ley de coordinación del tiempo de las ciudades, a nivel nacional, desde el año 2000, y una provincial de Bolzano de 2013 para coordinar acciones sobre políticas del tiempo. Así se creó el plan del tiempo con directrices sobre manejo y calidad del uso del tiempo y con objetivos anuales unificados.

Desde la Alcaldía Mayor de Bogotá, Natalia Oviedo explicó los resultados positivos de implementar el programa “Manzanas del cuidado”, considerando que un elemento para medir el bienestar es la libertad que disponen las personas para asignar y organizar el tiempo en sus propios parámetros. Destacó que el programa busca liberar tiempo de las mujeres mientras sus hijos hacen deportes u otras actividades. Se realizan talleres de cambio cultural a quienes hacen cuidados y no lo ven como trabajo. También se está trabajando en un plan de ordenamiento territorial con enfoque de género y de políticas del tiempo. Remarcó que el derecho al acceso al tiempo busca disminuir la pobreza de tiempo, principalmente de las mujeres cuidadoras.

Natalia Fidel, diputada de la Legislatura de Buenos Aires, presentó los cambios urbanísticos en la capital de Argentina, destacando obras civiles para descomprimir el tránsito y agilizar la movilidad de los ciudadanos, como las ampliaciones en el metro, la obra del metro-bus, bici-sendas y actuaciones para el transporte pesado. En 20 barrios de la ciudad se implementaron servicios a 15 minutos del centro de cada uno de ellos: salud, educación y esparcimiento. Se realizaron estudios cuantitativos de usos del tiempo para el diseño de nuevas políticas. En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA), las mujeres dedican 2 horas más por día al trabajo del cuidado que los hombres.

## 5. Dar tiempo a las personas cuidadoras: reflexiones y experiencias

El objetivo de la sesión del 27 de junio de 2023 fue reflexionar sobre las personas cuidadoras, el tiempo y los cuidados a partir de experiencias concretas. Vídeo disponible [aquí](#).

Con la participación de:

- **Karina Batthyány**, directora ejecutiva del Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO).
- **Maria Ángeles Durán**, profesora de investigación *ad honorem* en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España (CSIC).

- **Cecilia Alemany**, directora regional adjunta de ONU Mujeres para las Américas y el Caribe.
- **Lucía Scuro**, oficial superior de Asuntos Sociales de la División de Asuntos de Género de Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
- **Núria Vergés**, directora general de Cuidados, Organización del Tiempo y Equidad en los Trabajos del Gobierno de Cataluña.
- **Diana Rodríguez**, secretaria Distrital de la Mujer de la Alcaldía Mayor de Bogotá.

La moderación estuvo a cargo de Ariadna Güell, co-coordinadora de la TUI, que planteó de qué modo es posible avanzar hacia una sociedad donde el derecho al cuidado sea realizable, considerando el trabajo no remunerado y la disponibilidad de tiempo.

Karina Batthyány, directora ejecutiva de CLACSO, dio inicio a la primera presentación y disertó sobre el trabajo de cuidado, su relación con el trabajo no remunerado y la necesidad de vincularlo a un derecho reconocido, como en su momento lo fue el trabajo y el derecho al trabajo. Definió el trabajo de cuidados como las actividades dedicadas a proveer bienestar cotidiano a otras personas en el plano material, económico, moral y emocional. Incluye las actividades esenciales de bienes como la alimentación, la salud y la limpieza. Es clave la relación entre quienes brindan cuidados y quienes los reciben. En Latinoamérica, la gran mayoría de cuidados los ejercen las mujeres como trabajo no remunerado en un contexto familiar. Esto conlleva una reproducción de la desigualdad social. Destacó la importancia de que la temática esté hoy en la agenda pública, aun cuando se trate de una fase incipiente.

María Ángeles Durán, del CSIC, explicó las diferencias entre España y los países de Latinoamérica en términos de uso del tiempo y cuidados, por ejemplo la densidad poblacional, la infraestructura de servicio, y las pirámides poblacionales. En Latinoamérica hay más niños y menos planificación de nacimientos, y en Europa más adultos con mayor previsibilidad de nacimientos y mayor demanda

- 13 -

**• KARINA BATTHYÁNY**  
Directora ejecutiva de CLACSO

**• MARIA ÁNGELES DURÁN**  
Profesora de investigación "ad honorem" en el CSIC

**• CECILIA ALEMANY**  
Directora regional adjunta de ONU Mujeres para las Américas y el Caribe

**• LUCÍA SCURO**  
Oficial Superior de Asuntos Sociales de la División de Asuntos de Género de CEPAL

**• NÚRIA VERGÉS**  
Directora general de Cuidados, Organización del Tiempo y Equidad en los Trabajos de la Generalitat de Cataluña

**• DIANA RODRÍGUEZ**  
Secretaria Distrital de la Mujer de la Alcaldía Mayor de Bogotá.

**MODERA:**  
• ARIADNA GÜELL  
Coordinadora de la Barcelona Time Use Initiative (BTUI)

# Dar tiempo a las personas cuidadoras: reflexiones y experiencias

II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO

MARTES 27 DE JUNIO DE 2023

07h Centroamérica México

08h Colombia Ecuador Panamá Perú

09h Bolivia Chile Cuba Paraguay

10h Puerto Rico Rep. Dominicana Venezuela

15h Argentina Uruguay

Evento Virtual

Inscripciones y seguimiento:  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

Co-organizado por:

Con la colaboración de:

de población envejecida en crecimiento. También hay diferencias en los ingresos promedio de los cuidadores y en el acceso al empleo. Hoy la mayoría de mujeres que llegan a Europa para trabajar en cuidados son latinas. Es necesario repensar las demandas y las provisiones de cuidados. Durán planteó en qué aspectos de las políticas sobre cuidados es prioritario no retroceder. Una cosa es la instalación en el discurso político y otra la fiscalidad: quien va a sostener el gasto de una política de cuidados. Es necesario formalizar un nuevo contrato social entre hombres y mujeres, jóvenes y adultos, construido desde la calle y no solo desde los ministerios.

En cuanto a posibles soluciones e iniciativas que ya están en marcha, Lucía Scuro, de CEPAL, Núria Vergés, del Gobierno de Cataluña, y Cecilia Alemany, de ONU Mujeres, intercambiaron experiencias sobre los avances de la agenda de género y las políticas del cuidado. Como ejemplos, mencionaron dos programas piloto sobre servicios de cuidados en la República Dominicana. Se destacó la relevancia de formar a las personas y certificar sus capacidades. Se habló de los servicios de cuidados para niños de 0 a 3 años, de programas para asistir a las parejas en diferentes estadios de la gestación y crianza de los hijos, y del acompañamiento a las empresas para la cultura de los cuidados y reorganización de los horarios de los trabajadores.

Diana Rodríguez, desde la Alcaldía Mayor de Bogotá, planteó varios temas que a menudo están vinculados: cómo diseñamos un sistema de cuidados para el futuro, considerando los cambios generacionales; la importancia del cambio cultural; el involucramiento de todo el núcleo familiar; la financiación del sistema y su relación con la seguridad social; la generación de datos y la toma de decisiones; y las relaciones entre el cuidado de las personas y del planeta. Remarcó la importancia de la conferencia Women Deliver Americas para profundizar en las problemáticas de usos del tiempo desde una perspectiva feminista.

- 14 -

## 6. Sesiones en el marco del Foro organizadas con socios locales

### 6.1. Temporalidades desde Latinoamérica - México

La sesión del 8 de junio de 2023 tuvo como objetivo discutir diferentes perspectivas sobre cómo concebir el tiempo desde la pluralidad temporal presente en los distintos procesos sociales de la región latinoamericana y, además, analizar el tiempo como articulador de la vida en sociedad, a fin de debatir en torno a los retos teóricos, filosóficos, educativos, antropológicos, psicológicos y metodológicos asociados al problema de los usos del tiempo. Vídeo disponible [aquí](#).

Con la participación de:

- **Mauricio Sánchez**, director del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CEIICH) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- **Guadalupe Valencia**, coordinadora de Humanidades e investigadora del CEIICH de la UNAM, co-coordinadora del Seminario de Estudios sobre el Tiempo.
- **Lía Barrese**, consultora de Time Use Initiative (TUI).

- **René Ramírez**, investigador del Programa Universitario de Estudios sobre Democracia, Justicia y Sociedad de la UNAM.
- **Margarita Olvera**, profesora e investigadora titular del Área de Pensamiento Sociológico de la Universidad Autónoma Metropolitana-Azcapotzalco.
- **Raúl Contreras**, investigador asociado del CEIICH de la UNAM.
- **Francisca Gallegos**, jefa de Protección Social del Ministerio de Desarrollo Social y Familia de Chile.
- **Camila Bustamante**, asesora de la División de Promoción y Protección Social del Ministerio de Desarrollo Social y Familia de Chile.
- **Gonzalo Iparraguirre**, investigador asociado del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés.
- **Mónica Guitián**, profesora titular del Centro de Estudios Teóricos y Multidisciplinarios en Ciencias Sociales, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM.

## Formato híbrido



Presencialmente en el Auditorio del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (Ciudad de México).

Visualización en *streaming*.

Co-organizado por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CEIICH) y el Seminario de Estudios sobre el Tiempo.

<p>• MAURICIO SÁNCHEZ</p> <p>Director del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades de la UNAM</p> 	<p>• GUADALUPE VALENCIA</p> <p>Coordinadora de Humanidades e investigadora del CEIICH de la UNAM, co-coordinadora del Seminario de Estudios sobre el Tiempo</p> 	<p>• MARGARITA OLVERA</p> <p>Profesora e investigadora titular del Área de Pensamiento Sociológico de la Universidad Autónoma Metropolitana-Azcapotzalco</p> 	<p>• RAÚL CONTRERAS</p> <p>Investigador asociado del CEIICH de la UNAM</p> 	<p>• GONZALO IPARRAGUIRRE</p> <p>Investigador asociado del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés</p> 
<p>• LIA BARRESE</p> <p>Consultora de la Barcelona Time Use Initiative (BTUI)</p> 	<p>• RENÉ RAMÍREZ</p> <p>Investigador del Programa Universitario de Estudios sobre Democracia, Justicia y Sociedad de la UNAM</p> 	<p>• FRANCISCA GALLEGOS</p> <p>Jefa de Protección Social del Ministerio de Desarrollo Social y Familia de Chile</p> 	<p>• CAMILA BUSTAMANTE</p> <p>Asesora de la División de Promoción y Protección Social del Ministerio de Desarrollo Social y Familia de Chile</p> 	<p>• MÓNICA GUITIÁN</p> <p>Profesora titular del Centro de Estudios Teóricos y Multidisciplinarios en Ciencias Sociales, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM</p> 

# Temporalidades desde América Latina

## II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO

Evento Presencial

Auditorio del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades

Torre II de Humanidades, 4º piso, Circuito Interior, Ciudad Universitaria, Alcaldía de Coyoacán, 04510, Ciudad de México

Streaming para toda Latinoamérica

Inscripciones y seguimiento:

[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

JUEVES 08 DE JUNIO DE 2023

10h	11h	12h	13h	18h
Centroamérica México	Colombia Ecuador Panamá Perú	Bolivia Chile Cuba Paraguay	Puerto Rico Rep. Dominicana Venezuela	Argentina Uruguay



Co-organizado por: 

### Los temas discutidos durante la sesión fueron:

- Los usos del tiempo en Latinoamérica.
- Los “tiempos mexicanos”.
- Cómo conseguir el derecho al tiempo para vivir mejor.
- El derecho al tiempo implica un cambio de paradigma social.
- Perspectiva del tiempo como “la vida buena”: el caso de Ecuador.
- Autoexplotación y alienación en los usos del tiempo.
- Temporalidades del sur global desde las periferias.
- Reflexiones para abrir estudios etnográficos sobre futuros posibles.
- Avances de resultados en el sistema nacional de cuidados en Chile.
- Aprobación en Chile de la Ley de 40 horas para el 2029.
- Investigación de temporalidades locales y sus aplicaciones para legislar.
- Políticas sobre usos del tiempo y sobre gestión del futuro.

- 16 -

## 6.2. Encrucijadas sobre los usos del tiempo - México

La sesión tuvo lugar el 9 de junio de 2023 y tenía como objetivo presentar y discutir perspectivas sobre usos del tiempo entre colegas mexicanos y otros participantes de Latinoamérica. Vídeo disponible [aquí](#).

Con la participación de:

- **Alejandra González**, profesora titular de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM y Co-coordinadora del Seminario de Estudios sobre el Tiempo.
- **Gustavo Serrano**, doctorando en el Programa de Posgrado en Estudios Políticos y Sociales de la UNAM.
- **Dulce Vélez**, técnica académica de la Coordinación de Humanidades de la UNAM y secretaria técnica del Seminario de Estudios sobre el Tiempo
- **Mónica Guitián**, profesora titular del Centro de Estudios Teóricos y Multidisciplinarios en Ciencias Sociales, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM.
- **Ana Escoto**, doctora en Estudios de Población por El Colegio de México, profesora de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM.
- **Damián Hernández**, doctor en Ciencias Políticas y Sociales y profesor de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM.
- **Ana Grondona**, investigadora adjunta del CONICET, Instituto de Investigaciones Gino Germani de la Universidad de Buenos Aires, Centro Cultural de la Cooperación Floreal Gorini.

## Formato híbrido



Presencialmente en el Auditorio del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (Ciudad de México).

Visualización en *streaming*.

Co-organizado por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades (CEIICH) y el Seminario de Estudios sobre el Tiempo.

### Los temas discutidos durante la sesión fueron:

- Usos futuros del tiempo.
- Políticas públicas sobre prevención en salud en clave de temporalidad.
- Esperanza de vida utilizando la noción de buena vida. Esperanza de buena vida.
- Movilidad, desigualdad y desusos del tiempo.
- Usos del tiempo en relación con los cuidados.
- Pedagogía de los cuidados.
- Creación de un sistema nacional de cuidados.
- Juventud y tiempos ambivalentes.

• **ALEJANDRA GONZÁLEZ**  
Profesora titular de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM y Co-coordinadora del Seminario de Estudios sobre el Tiempo



• **GUSTAVO SERRANO**  
Doctorante en el Programa de Posgrado en Estudios Políticos y Sociales de la UNAM



• **DULCE VÉLEZ**  
Técnica Académica de la Coordinación de Humanidades de la UNAM y Secretaria Técnica del Seminario de Estudios sobre el Tiempo



• **MÓNICA GUITIÁN**  
Profesora Titular del Centro de Estudios Teóricos y Multidisciplinarios en Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM



• **ANA ESCOTO**  
Doctora en Estudios de Población por el Colegio de México, profesora de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM



• **GERARDO DAMIÁN HERNÁNDEZ**  
Doctor en Ciencias Políticas y Sociales y profesor de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM



• **ANA GRONDONA**  
Investigadora adjunta del CONICET, Instituto de Investigaciones Gino Germani de la Universidad de Buenos Aires, Centro Cultural de la Cooperación Floreal Gorini



# Encrucijadas sobre los usos del tiempo

## II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO

Evento Presencial

Auditorio del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades  
Torre II de Humanidades, 4º piso, Circuito Interior, Ciudad Universitaria, Alcaldía de Coyoacán, 04510, Ciudad de México

Streaming para toda Latinoamérica

Inscripciones y seguimiento:  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

VIERNES 09 DE JUNIO DE 2023

10h	11h	12h	13h	18h
Centroamérica México	Colombia Ecuador Panamá Perú	Bolivia Chile Cuba Paraguay	Puerto Rico Rep. Dominicana Venezuela	Argentina Uruguay España

Co-organizado por:



Con la colaboración de:





- Relación entre tiempo y desarrollo.
- Genealogía de las temporalidades en Latinoamérica.

### 6.3. Tiempo de cuidados desde una perspectiva de género

La sesión del 15 de junio de 2023 tuvo como objetivo discutir las actuales perspectivas de cuidados y de género que se dan en Latinoamérica teniendo en cuenta la situación de la sociedad urbana, la rural y la indígena como tres ámbitos diferentes a tratar y repensar de modo local e interdisciplinario. Vídeo disponible [aquí](#).

Con la participación de:

- **Alison Vasconez**, oficial de programas en ONU Mujeres Ecuador.
- **Rafaela Vos**, coordinadora del Grupo de Investigación de Mujer Género y Cultura de la Universidad del Atlántico.
- **Jacqueline Verdesoto**, coordinadora de La Comunidad para el Desarrollo Humano en Ecuador, entidad impulsora del Banco de Tiempo Espacio no Violento.
- **Fernando Fuster-Fabra**, miembro del grupo motor de Open Government Partnership Catalunya y de la Junta Directiva de la Asociación Iberoamericana de Bancos del Tiempo.
- Moderación: **Yhali Lombera**, fundadora de la Cooperativa de Desarrollo Humano y Economía Sustentable y del Banco de Tiempo Kual Kan; miembro de la Junta Directiva de la Asociación Iberoamericana de Bancos del Tiempo.

- 18 -

**ALISON VASCONEZ**  
Oficial de programas en ONU Mujeres Ecuador

**RAFAELA VOS**  
Coordinadora del Grupo de Investigación de Mujer Género y Cultura de la Universidad del Atlántico

**JACQUELINE VERDESOTO**  
Coordinadora de La Comunidad para el Desarrollo Humano en Ecuador, entidad impulsora del Banco de Tiempo Espacio no Violento

**FERNANDO FUSTER-FABRA**  
Miembro del grupo motor de Open Government Partnership Catalunya y de la Junta Directiva de la Asociación Iberoamericana de Bancos del Tiempo

**MODERA:**  
**YHALI LOMBERA**  
Fundadora de la Cooperativa de Desarrollo Humano y Economía Sustentable y del Banco de Tiempo Kual Kan; miembro de la Junta Directiva de la Asociación Iberoamericana de Bancos del Tiempo

## Tiempo de cuidados desde una perspectiva de género

II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO

JUEVES 15 DE JUNIO DE 2023

Evento Virtual  
Streaming para toda Latinoamérica

Inscripciones y seguimiento:  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

Co-organizado por:  
BARCELONA FUTURE INITIATIVE FOR A HEALTHY SOCIETY  
DIPLOCAE

Con la colaboración de:  
ROGOTIA, Legslatura, 30eideu, Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, 4Time All, Co-organizado por European Union, CLACSO, IBEROLIBRERIA, Consejo Comarcal de Barcelona, and others.

Co-organizado por la Asociación Iberoamericano de los Bancos de Tiempo y la Fundación Esquel.

### Los temas discutidos durante la sesión fueron:

- El derecho al tiempo en mujeres tiene su raíz en el derecho al voto.
- Economía y responsabilidad del cuidado.
- Tipos de cuidado y características de personas a cuidar.
- Abordajes del cuidado desde el Estado y la sociedad civil.
- Roles de género y limitaciones conceptuales.
- Rol de la mujer en la sostenibilidad de la familia.
- Educación e influencia del patriarcalismo.
- Género entre sociedades indígenas matriarcales.

## 6.4. Investigar y legislar los nuevos usos del tiempo en Argentina

La sesión organizada el 16 de junio de 2023 desde Argentina tuvo como propósito convocar a investigadores y legisladores cuyos temas de investigación y/o gestión se relacionan con los usos del tiempo y que puedan tener o tengan ya incidencia en el plano legislativo. Vídeo disponible [aquí](#).

Con la participación de:

- **Natalia Fidel**, diputada de la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- **Diego Golombek**, director del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés.
- **Gonzalo Iparraguirre**, del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés.
- **Juan Manuel Valdés**, diputado de la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- **Martina Rúa**, periodista del diario La Nación.
- **Leandro Casiraghi**, del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés.
- **Ignacio Spiouzas**, del Laboratorio del Tiempo y la Experiencia (LITERA) de la Universidad de San Andrés.
- **Jorge Difonso**, diputado de la Provincia de Mendoza.
- **Nahuel Sosa**, titular del programa Argentina Futura de la Nación.
- **Ivan Budassi**, director de la Unidad de Ciencias del Comportamiento y Políticas Públicas de la Nación.

o **María Julia Leone**, del Laboratorio de Cronobiología de la Universidad Nacional de Quilmes, CONICET.

## Formato híbrido



Presencialmente en la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Visualización en *streaming*.

## Los temas discutidos durante la sesión fueron:

- La coordinación entre investigación y políticas públicas en temas de usos del tiempo.
- La importancia del sueño y el tiempo de descanso avalada con datos de actividades diarias.
- La necesidad de implementar políticas que mejoren la organización del tiempo como políticas innovadoras.
- La posibilidad de incluir el futuro en las políticas del tiempo.
- La necesidad de alinear regiones, como Mendoza, con su horario natural (solar).
- La productividad empresarial vinculada al bienestar digital de las personas trabajadoras.
- La necesidad de pensar las actuaciones municipales teniendo en cuenta también el tiempo de espera (en transportes, en la relación con la administración).
- La visualización de la economía de cuidados y, especialmente, de las tareas vinculadas a las mujeres.

La sesión fue organizada por LITERA (Laboratorio del Tiempo y la Experiencia de la Universidad de San Andrés) y tuvo lugar en el edificio de la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La apertura formal del evento estuvo a cargo de la Legisladora Natalia Fidel y la Secretaria Parlamentaria Lorena Ferrero.

Diego Golombek justificó por qué es necesario coordinar investigación y legislación cuando hablamos de aplicar el conocimiento científico que hoy tenemos sobre el tiempo al diseño de políticas públicas que impacten en nuestra sociedad. En su presentación “Todo sueño es político”, mostró resultados preliminares de las investigaciones sobre *proxies* de tiempo que se realizan desde LITERA junto a Leandro Casiraghi e Ignacio Spiouzas. Estas se realizan con datos de usos del móvil (momento de despertar y de irse a dormir), los sistemas de transporte, las máquinas agropecuarias automatizadas, y las redes sociales. Un ejemplo: el sueño durante la pandemia fue más regular que en momentos sin confinamiento.

Gonzalo Iparraguirre presentó la ponencia “Políticas del tiempo: investigación y aplicaciones”. Explicó que es indispensable investigar, legislar y aplicar los usos del tiempo porque es un nuevo modo de repensar nuestros hábitos cotidianos desde la triangulación entre la ciencia, el estado y el sector privado. También se refirió al derecho al tiempo como una nueva forma de reflexionar sobre las relaciones entre libertad, trabajo, ocio, descanso y producción. Remarcó que al tratar sobre políticas del tiempo, es necesario atender no solo a los usos del tiempo y las temporalidades, sino también a la gestión del futuro.

Maria Julia Leone disertó sobre los horarios escolares en adolescentes, relacionando rendimiento académico y ritmos biológicos. Explicó que los cronotipos son los horarios biológicos, es decir, los horarios que permiten clasificar procesos biológicos. En la adolescencia, se da un sueño inadecuado, ya que ante un cronotipo nocturno, los horarios escolares son muy tempranos y tienen horarios irregulares.

Ivan Budassi presentó sus avances en materia de ciencias del comportamiento en la regulación de usos del tiempo, demostrando la importancia de considerar los sesgos del presente asociados a diversos temas como la dilatación del placer, las condiciones en los créditos, el *sludge* (tiempo de espera), y las tasas a la espera, como si fuera un impuesto al paso del tiempo. Remarcó que es importante aplicar las herramientas de las ciencias del comportamiento al diseño de políticas públicas que tengan en cuenta la reducción de los plazos burocráticos y los horarios en los que se toman las decisiones.

Jorge Difonso, desde Mendoza, remarcó la importancia que tendría para las provincias cordilleranas de Argentina cambiar a la zona horaria UTC -4 o -5. La incidencia que este cambio tendría en la vida social sería directa, ya que mejoraría que los horarios de entrada a la escuela no sean nocturnos y que se pueda mejorar la eficiencia energética. El cambio de -3 a -4 reduce a la mitad el uso de energía eléctrica.

Nahuel Sosa habló del futuro como derecho. Explicó su enfoque respecto a la narrativa neoliberal del futuro como incertidumbre en relación con temas como la libertad y la autoexplotación, tanto en el ocio como en el trabajo. El capitalismo acumula plusvalía digital, colonialismo y extractivismo digital, dijo. Invitó a pensar cuál es el valor del dato Netflix, el tiempo libre como estrategia de acumulación de capital. Se fabrica ocio para consumir, no para descansar. También se distanció del discurso que asocia el goce del tiempo con vagancia, como discurso improductivo.

**Investigar y legislar los nuevos usos del tiempo en Argentina**

**II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO**

VIERNES 16 DE JUNIO DE 2023

07h Centroamérica, México  
08h Colombia, Ecuador, Panamá, Perú  
09h Bolivia, Chile, Cuba, Paraguay  
10h Puerto Rico, Rep. Dominicana, Venezuela  
11h Argentina, Uruguay  
15h España

Evento Presencial  
Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Perú 160, C1067AAD, Buenos Aires

Streaming para toda Latinoamérica

Inscripciones y seguimiento:  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

Co-organizado por: BARCELONA TIME USE INITIATIVE FOR A HEALTHY SOCIETY, DIPLOCAE

Con la colaboración de: BOGOTA, Legislatura, 30cideu, Generalitat de Catalunya, Departament de Barcelona, 4Time, CLACSO, LITERA, Consorcio Contingent, and others.

Martina Rúa centró su presentación en la gestión del bienestar digital, una agenda que por ahora las empresas solo ven a nivel discursivo, ya que les falta la práctica de cómo implementarlas. Mencionó la relevancia de lograr una productividad equilibrada entre el hacer y el no hacer. En muchas empresas no se llegan a planificar los descansos, los momentos de desconexión. Creemos que no es una cuestión de voluntarismo el comprender o no el bienestar digital, sino de diseño, afirmó. Tenemos que ser creativos para medir el trabajo, ya no sirve medir la hora silla o la hora transporte. Hay que pensar en cómo premiar el descanso.

Juan Manuel Valdés presentó datos sobre el transporte en CABA, relacionando la gestión de políticas urbanas con posibles cambios legislativos que tomen en cuenta las esperas, las demoras, y la eficiencia en la gestión pública de la movilidad. Apuntó el dato que en Buenos Aires y su conurbación la duración del viaje promedio de ida y vuelta es de 95 minutos, 59 en la región de Patagonia, y 61 en la región Pampeana. Mostró que un viaje en metro (880 pasajeros) equivale a 550 autos. Comentó un proyecto de fondo para la movilidad integral de CABA que reinvierta en la ciudad los impuestos del transporte que hoy van a rentas generales.

Natalia Fidel presentó su charla “Derecho al tiempo. Conciencia y calidad de uso”. Argumentó que todo en una legislatura se relaciona con el tiempo, ya que se legisla en base al tiempo (plazos, periodos, contratos). Hizo mención a la gestión del uso del tiempo, la relación entre cantidad y calidad, cómo se pueden aplicar estas políticas a casos puntuales, cómo es posible medir los nuevos usos del tiempo, cómo definir los conceptos centrales. En CABA, la economía del cuidado representa un 13%, del cual el 70% recae en las mujeres. También propuso la necesidad de contar con un diccionario del tiempo para tener definiciones precisas de los conceptos centrales de las políticas del tiempo.

- 22 -

## 6.5 Derecho al tiempo en las metrópolis: aplicación en el Valle de Aburrá, Colombia

La novena sesión tuvo lugar el 28 de junio de 2023 y su objetivo era discutir activamente las políticas del tiempo establecidas en la Declaración de Barcelona en el contexto del Valle de Aburrá, en Colombia. Vídeo disponible [aquí](#).

Con la participación de:

- **Pablo Marcelo Maturana Guzmán**, subdirector de Cooperación y Convenios del Área Metropolitana del Valle de Aburrá.
- **Marta Junqué**, coordinadora de la Time Use Initiative (TUI).
- **Guillem Espriu**, coordinador de políticas sociales del Área Metropolitana de Barcelona.
- **Angélica María Ortiz Maya**, secretaria de las Mujeres del Distrito de Medellín.
- **Catalina Muñoz**, punto focal para el perfil de resiliencia de la ciudad de Medellín en CIDEU.
- **Héctor Hugo Florez Valencia**, director de proyectos de la Corporación Contigo Colombia.

## Formato presencial



Auditorio del Área Metropolitana del Valle de Aburrá (Medellín, Antioquia).

Co-organizado por el Área Metropolitana del Valle de Aburrá y la Corporación Contigo Colombia.

### Los temas discutidos durante la sesión fueron:

- Propósito y alcances de la Time Use Initiative.
- El tiempo como tópico central del diseño de nuevas políticas en Colombia.
- Pacto metropolitano por el derecho al tiempo en el Área Metropolitana de Barcelona.
- Perfil de resiliencia urbana en Medellín (Colombia).
- Recomendaciones de acciones urbanas con base a políticas del tiempo.
- Sistema distrital de cuidados de Medellín.
- Corporación Contigo Colombia.
- Simulador del trabajo doméstico y cuidado no remunerado para el hogar y la comunidad (<https://sitios.dane.gov.co/SimuladorTDCNR/>).
- Encuesta Nacional de Uso del Tiempo en Colombia.

**Derecho al tiempo en las metrópolis: Aplicación en el Valle de Aburrá**

**JUEVES 22 DE JUNIO DE 2023**

**08h** Centroamérica, México

**09h** Colombia, Ecuador, Panamá, Perú

**10h** Bolivia, Chile, Cuba, Paraguay

**11h** Puerto Rico, Rep. Dominicana, Venezuela

**16h** Argentina, Uruguay, España

**Eventos Presenciales:**  
Auditorio del Área Metropolitana del Valle de Aburrá  
Guayacán Izquierdo - Carrera 53 N° 40A - 31 Medellín - Antioquia

**Streaming para toda Latinoamérica:**  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

**Inscripciones y seguimiento:**  
[timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano](https://timeuse.barcelona/es/ii-foro-iberoamericano)

**II FORO IBEROAMERICANO DE LOS HORARIOS Y EL TIEMPO**

Co-organizado por: BARCELONA TIME USE INITIATIVE FOR A HEALTHY SOCIETY, DIPLOCA, BOGOTÁ, Legislatura, CLACSO, etc.

Con la colaboración de: 30cideu, Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, 4Time AII, etc.

## 7. Conclusiones

Las conclusiones del II Foro Iberoamericano de los Horarios y el Tiempo se pueden clasificar en tres grandes temas: objetivos, reflexiones, y agenda futura.

En primer lugar, se cumplió con el objetivo de discutir y conceptualizar el derecho al tiempo desde una perspectiva latinoamericana. Las aportaciones de cada país fueron diversas y complementarias. También se cumplió con el objetivo de compartir las buenas prácticas de políticas del tiempo que se están haciendo en varios municipios y regiones de Latinoamérica.

En cuanto a las reflexiones, desde México se presentaron diversos enfoques respecto a cómo pensar y aplicar políticas del tiempo con perspectivas locales, remarcando la prioridad de tener en cuenta la situación de los pueblos indígenas. Desde Colombia se enfatizó el “vivir sabroso” que caracteriza la intención política del gobierno colombiano, que las políticas deben recuperar que el vivir sabroso es vivir sin miedo y que los indígenas refieren como el buen vivir, el disfrutar de la vida. Desde Argentina se destacó la importancia de que exista diálogo entre el sector académico, el sector público y el sector productivo en torno a las políticas del tiempo. El uso del tiempo nos ha puesto frente a un desafío colectivo social, que es la vinculación del orden social con la dinámica diaria y la necesidad de repensar los cálculos para reorganizar los trabajos y las movilidades. Desde Chile se presentaron los resultados de implementar programas de cuidados y la voluntad de seguir adelante con nuevas normativas.

En términos generales, se ha expresado en las diferentes sesiones del foro que es momento de repensar el equilibrio de los distintos aspectos de la vida: cómo se mide el valor del trabajo, remunerado y de cuidados; cómo se pone en juego en los nuevos mercados y en los nuevos sistemas financieros y económicos; y la importancia del descanso y los ritmos de desplazamiento en la vida cotidiana. Hoy en día conviven múltiples procesos que ya no coinciden con el imaginario fabril y serial del trabajo, sobre el cual gira la organización tripartita de las ocho horas laborales, de descanso y de ocio que empezaron en el siglo XIX. Desde 1980, la digitalización de la tecnología promovió una superposición de actividades que ya no son monocrónicas, lineales y secuenciales, sino que son policrónicas e implican ritmos simultáneos que atraviesan la vida social y generan nuevas formas de trabajar, de convivir y de gobernar. Esto incide en los modos en que se produce legislación e instrumentos de gobierno que aporten previsibilidad. Legislar y diseñar sistemas de gobierno implica anticipar las decisiones, dejar de correr detrás de los problemas y dejar de producir arritmias en la gobernanza. Se ha mencionado también que la velocidad con la que hoy se reproducen herramientas de uso masivo como las redes sociales, los sitios de inteligencia artificial y las plataformas de *streaming*, conlleva el desafío de conocer y legislar el impacto social que tienen en nuestras sociedades. Es necesario conocer con detalle estas herramientas y cómo inciden en nuestra vida laboral, personal y familiar.

En cuanto a la agenda futura, todos los países participantes manifestaron la intención de seguir adelante con iniciativas propias que mantengan la temática viva. En Argentina, por ejemplo, se plantearon próximos pasos concretos como la organización de un congreso sobre el tiempo a escala nacional, el análisis de posibles normativas locales sobre cambios de horarios escolares y el diseño de campañas de concientización sobre el cuidado del sueño.

Finalmente, quedaron diversos desafíos y preguntas abiertas vinculadas a cómo implementar el derecho al tiempo en dinámicas cotidianas del trabajo y la convivencia, así como la necesidad de integrar a los países del Caribe en un próximo evento iberoamericano.

# Entidades miembros de DIPLOCAT

## >> Instituciones públicas y entidades municipalistas

- Generalitat de Cataluña
- Ayuntamiento de Barcelona
- Ayuntamiento de Tarragona
- Ayuntamiento de Gerona
- Ayuntamiento de Lérida
- Ayuntamiento de Viella y Medio Arán
- Diputación de Barcelona
- Diputación de Tarragona
- Diputación de Gerona
- Diputación de Lérida
- Consejo General de Arán
- Asociación Catalana de Municipios y Comarcas (ACM)
- Federación de Municipios de Cataluña (FMC)

## >> Entidades del ámbito empresarial

- Consejo General de las Cámaras Oficiales de Comercio, Industria y Navegación de Cataluña
- Fomento del Trabajo Nacional
- Micro, pequeña y mediana empresa de Cataluña (PIMEC)
- Confederación de Cooperativas de Cataluña
- Asociación Multisectorial de Empresas (AMEC)
- Fundación Privada de Empresarios (FemCAT)

## >> Entidades del ámbito social, sindical y deportivo

- Mesa de Entidades del Tercer Sector Social de Cataluña
- Unión General de Trabajadores de Cataluña (UGT)
- Comisiones Obreras de Cataluña (CCOO)
- FC Barcelona

## >> Universidades, escuelas de negocios y centros académicos

- Universidad de Barcelona (UB)
- Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)
- Universidad Politécnica de Cataluña (UPC)
- Universidad Pompeu Fabra (UPF)
- Universidad de Lérida (UdL)
- Universidad de Gerona (UdG)
- Universidad Rovira i Virgili (URV)
- Universidad Ramon Llull (URL)
- Universidad Abierta de Cataluña (UOC)
- Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC)
- Universidad Internacional de Cataluña (UIC)
- Universidad Abat Oliba CEU (UAO CEU)
- Instituto Barcelona de Estudios Internacionales (IBEI)
- EADA Business School
- Barcelona School of Economics (BSE)