

# VEELGESTELDE VRAGEN

over de

# KLOK VERANDERING



Ik houd van het veranderen van de klok, omdat ik denk dat het veel voordelen heeft voor ons en de economie!

1:36

1:37

Welnu, volgens ons is dat niet helemaal waar. Wát zijn dan, volgens u, die voordelen van een zomertijdinvoer?



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



BARCELONA  
TIME USE INITIATIVE  
FOR A HEALTHY SOCIETY





# FAQs on the Clock change

You & IANT



Bespaart de zomertijd invoer dan geen energie?

1:38

Eigenlijk **bespaart het geen energie**. Er zijn steeds meer aanwijzingen dat het energieverbruik verhoogt, vooral door verwarming én koeling, waardoor dit, gezien de huidige energiecrisis een onverantwoord beleid is. Permanente natuurlijke tijdzones zouden energie besparen én de vervuiling verminderen.

1:39



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



# FAQs on the Clock change

You & IANT



Maar u zult het er vast mee eens zijn dat het vooruit gezette uur positief is voor de economie. Heeft de sector toerisme en vrijetijd dan geen zomertijdinvoer nodig?

1:40

Toerisme- en recreatiebedrijven zijn grotendeels afhankelijk van schoolvakanties. De zomertijdinvoer is er vooral tijdens deze zomermaanden. Daardoor heerst er de valse perceptie dat de zomertijdinvoer de drive is voor toerisme. Feitelijk valt **deze periode gewoon samen met de tijd dat de meeste mensen in zomervakantie zijn.**

1:41



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



BARCELONA  
TIME USE INITIATIVE  
FOR A HEALTHY SOCIETY





# FAQs on the Clock change

You & IANT



Hoe zit het met de kleinhandel? Winkelen mensen niet meer als ze langere avonden hebben?

1:42

Evenmin. Tijdens de werkweek verandert er tijdens de zomertijdinvoer niet veel op het gebied van handel, omdat mensen hun vaste sociale schema's moeten blijven volgen en winkelactiviteiten rond dezelfde kloktijden moeten regelen.

1:43

In het weekend slapen de meeste mensen uit om het slaapttekort, veroorzaakt door de vooruit gezette tijd, te compenseren. Hierdoor hebben de meeste klanten in het weekend minder tijd om te winkelen.

1:44



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



# FAQs on the Clock change

You & IANT



Alsnog... indien we terug zouden gaan naar onze natuurlijke tijdzone (dichter bij onze zonnetijd), zal dan de vroege zonsopgang in juni en juli geen slaapproblemen veroorzaken?

1:51

Natuurlijk niet. Tijdens hoogzomer is het sowieso licht buiten voor 5 u. **Het is de te late zonsondergang, die in de zomer slaapproblemen veroorzaakt, en niet de vroege zonsopgang.** Het is best moeilijk om 's avonds in slaap te raken als er nog daglicht en warmte is. De volgende ochtend een extra uur eerder moeten opstaan vanwege de zomertijdinvoer en zo je slaappatroon ontregelen, is de oorzaak van slaapgebrek – niet het vroege zonlicht.

1:52



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



BARCELONA  
TIME USE INITIATIVE  
FOR A HEALTHY SOCIETY





# FAQs on the Clock change

You & IANT



Hoe dan ook, het aannemen van permanente natuurlijke tijdzones in Europa zal een lappendeken van tijdzones veroorzaken binnen Europa, nietwaar?

1:45

Eigenlijk niet. **Het aannemen van geografisch passende natuurlijke tijdzones zou resulteren in vier logische zones over het continent**, waardoor in feite de vier tijdzones, die Europa al in gebruik heeft, opnieuw worden gerangschikt. Grenzen van tijdzones zouden vrijwel perfect aansluiten bij zowel de natuurlijke tijd als de nationale grenzen.

1:46



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



# FAQs on the Clock change

You & IANT



Maar dit zou een extra tijdzonegrens tot gevolg hebben tussen landen als Duitsland en Frankrijk! Bedoelt u dat dit geen gevolgen zal hebben voor de economie?

1:47

Verschillende tijdzones zijn niet in se nadelig voor de economie, zoals blijkt uit landen met een grote oppervlakte, zoals de VS. **Verschillende tijdzones binnen een economisch gebied hebben geen noemenswaardige invloed op de handel** en vormen daarom geen echt probleem voor de economie. De huidige kosten van de zomertuurovergang overtreffen ruimschoots elk potentieel handelsverlies.

1:48



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



BARCELONA  
TIME USE INITIATIVE  
FOR A HEALTHY SOCIETY





# FAQs on the Clock change

You & IANT



Oké, maar de zomertijd invoer is ingebed in al onze processen en IT-systemen. Kost het stoppen van de klokverandering en/of het wijzigen van de tijdzone op deze manier niet te veel?

1:49

Integendeel! De IT-industrie zal er baat bij hebben, dat zij bij het ontwikkelen van nieuwe software en processen niet langer te maken heeft met de zomertijdschakeling en het 23-uurs/25-uurs-dagprobleem. In feite negeren veel industrieën en IT-systemen het zomertijdsysteem al en registreren ze hun gegevens alleen met behulp van de standaardtijd om hun processen te vereenvoudigen.

1:50



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



BARCELONA  
TIME USE INITIATIVE  
FOR A HEALTHY SOCIETY







# FAQs on the Clock change

You & IANT



Dat klinkt mooi. Maar... betekent het gebruik van permanente natuurlijke tijdzones, dat ik mijn dagelijkse gewoonten moet veranderen?

1:51

Neen. Het implementeren van de permanente, op de zon gebaseerde tijdzones betekent niet dat u uw gewoonten moet veranderen, aangezien deze qua kloktijd het hele jaar praktisch hetzelfde verlopen en hetzelfde kunnen blijven. **We passen alleen de kloktijd aan om de werkelijke tijd van de dag weer te geven.**

1:52



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



BARCELONA  
TIME USE INITIATIVE  
FOR A HEALTHY SOCIETY





# FAQs on the Clock change

You & IANT

Het wordt me al wat duidelijker. Maar hoe zit het met de kinderen?

1:53

Betekent het afschaffen van het klok verzetten dan niet, dat ze na schooltijd minder buiten kunnen spelen?

1:54

Zomeruur toepassen, is niets anders dan hun lesrooster een uur vooruit zetten, waardoor ze eerder wakker moeten worden en vroeger naar school moeten, en dus eerder klaar zijn met school. Maar het betekent ook dat ze een uur eerder naar bed moeten, als er nog zonlicht en warmte is, **en hun lichaam dus nog niet klaar is om te slapen.**

1:55

Het veroorzaakt vooral **slaapgebrek bij een aanzienlijk deel van de kinderen, vooral bij de meeste adolescenten en jonge volwassenen.**

1:56



Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



# FAQs on the Clock change

You & IANT



Dus... waarom hebben we dan nog steeds zomertijdinvoer? Wat kunnen we doen?

1:57

1:58

Omdat nationale regeringen (in het geval van de EU) het eens moeten worden over een gemeenschappelijk pad. Gelukkig bestaat er al een **wetenschappelijk onderbouwd voorstel voor het implementeren van natuurlijke tijden!**

1:59

Je kunt het bekijken op:  
<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>



Ik ga zeker eens kijken. We moeten permanente natuurlijke tijdzones implementeren!

3:00

Voor meer informatie:

<https://timeuse.barcelona/projects/permanent-time-zones-eu/>