

---

# DECLARACIÓ DE BARCELONA SOBRE LES POLÍTIQUES DE TEMPS

**Reconeixent que el temps és una qüestió política i que es pot conceptualitzar com un dret de tota la ciutadania;** que està regulat per diverses organitzacions tant públiques com privades, i que la importància i els beneficis potencials de les polítiques urbanes i regionals de temps ja van ser reconegudes pel [Congrés d'autoritats locals i regionals del Consell d'Europa a la seva reunió de l'octubre del 2010](#);

**Comprovant que actualment el dret al temps es distribueix de manera desigual entre la ciutadania i la pobresa temporal en les seves diferents formes** existeix a tots els països i regions, com ara reconeguda per [la Comissió Econòmica de les Nacions Unides per a Europa \(UNECE\)](#),

**Acceptant que l'ús del temps i l'organització social del temps afecten directament la salut de les persones** a través de la disrupció dels seus ritmes circadians, als quals s'han relacionat diversos problemes de salut com malalties cardiovasculars, diabetis, sobrepès i problemes de salut mental, entre d'altres, i reconegudes pel [Premi Nobel de Fisiologia o medicina 2017](#);

**Observant que l'organització del temps pot afectar positivament la sostenibilitat i disminuir la nostra petjada de carboni col·lectiva** mitjançant el foment de la mobilitat sostenible a través del [disseny de serveis de proximitat](#), com la idea de les ciutats de 15 minuts promoguda per diferents xarxes de ciutats com Eurocities, C40, Ciutats i Governos Locals Units (CGLU), Metropolis, entre d'altres; **la reducció del consum d'energia** reorganitzant les hores de treball i alineant les nostres vides amb la llum solar i el disseny de polítiques que tinguin en compte els usos naturals i socials del temps per minimitzar la disrupció d'entorns naturals;

**Observant que les darreres investigacions** sobre cronobiologia, neuropsicologia i altres camps relacionats **que vinculen uns horaris més saludables a un augment de la productivitat i de la capacitat d'aprenentatge**.

**Afirmant que les polítiques del temps poden ser una eina clau per la recuperació de les conseqüències de la pandèmia de la COVID-19 i per fer front als [futurs escenaris de treball descrits per la Organització Internacional del Treball \(OIT\)](#)**, que inclouen la indústria 4.0, l'automatització, digitalització, el treball mòbil basat en les TIC i altres tendències similars;

**Emfatitzant que les dones es veuen afectades desproporcionadament per la pobresa de temps** i que existeix una bretxa de gènere pel que fa als usos del temps, amb menys temps disponible per a les dones per a elles mateixes i la majoria de les activitats relacionades amb les cures cauen desproporcionadament sota la seva responsabilitat, tal

com s'estableix a l'[estratègia de la UE per a la igualtat de gènere 2020-2025](#), promovent també un major balanç de treball-temps.

**Reconeixent que les polítiques de temps ofereixen oportunitats per millorar la salut i el benestar de tota la ciutadania**, augmentant la igualtat i millorant la productivitat a diferents nivells i que aquestes oportunitats són especialment rellevants en el pla de recuperació post-COVID19 i estan estretament relacionades amb els objectius de l'**Agenda 2030 de l' ONU, el Pacte Verd Europeu i els Pilars europeu de drets socials**<sup>1</sup>

**Considerant que les institucions públiques, els agents socials, la societat civil i el sector privat juguen un paper decisiu** a l'hora de definir i implementar polítiques de temps efectives, aportant experiència, innovació fent campanyes i incorporant al debat públic la necessitat crítica d'un enfocament socialment inclusiu i basat en el dret al temps;

**Reconeixent que les ciutats i pobles europeus** que formen part de la [xarxa de Ciutats Europees per a polítiques de temps](#), creada a Barcelona el 2008, **juntament amb les institucions metropolitanes i regionals són les principals institucions públiques que promouen i implementen polítiques de temps des del segle passat**, però necessiten més suport d'altres organismes internacionals, europeus i regionals;

**Considerant que la [Nova Agenda Urbana de les Nacions Unides](#) i l'[Agenda Urbana de La Unió Europea](#) reconeix el paper i la rellevància de les zones urbanes com a actors per aconseguir un futur més sostenible, just, verd i saludable**, però no inclouen cap directe menció sobre el dret al temps o les polítiques horàries.

**Observant que actualment existeixen molts grups de recerca, i especialment l'[International Association for Time Use Research \(IATUR\)](#)** que des del 1978 proporciona **proves sobre l'impacte econòmic, social, ambiental i sanitari del nostre corrent usos del temps a la societat, però cal millorar-lo i traduir-lo eficaçment polítiques i pràctiques públiques efectives;**

**Tenint en compte que el Memoràndum "[El dret al temps: un tema urgent sobre el Agenda Europea](#)"**(signat el juliol de 2020), que especificava la necessitat de polítiques de temps, en particular a nivell local i regional, i **va acordar la necessitat d'establir una acadèmia Europea de Polítiques de Temps**, un espai de reflexió i intercanvis teòrics i pràctics sobre polítiques de temps. El projecte Acadèmia s'ha presentat al president de la Comissió Europea i ara està sota control de la Secretaria General de la UE.

**Recordant que el setembre de 2018, [la Comissió Europea](#) va presentar una proposta per acabar amb el canvi d'hora d'hivern-estiu a tota la UE**, deixant als Estats membres la llibertat de decidir la seva hora estàndard i aquesta decisió encara no s'ha establert.

**Reconeixent que**, segons les evidències científiques, l'**[Internacional Alliance for Natural Time \(IANT\)](#)** defensa una **observació permanent i mundial del temps natural**, facilitat per zones horàries geogràficament adequades segons la llum solar.

---

<sup>1</sup> Els principals agents socials ja han enviat les seves prioritats clau, com ara [BusinessEurope](#), la Confederació Europea de Sindicats (CES) o [el Centre Europeu d'Empreses i Empresaris](#).

**Reconeixent que els grups d'interès esmentats anteriorment s'han compromès a promoure usos sostenibles, iguals i saludables del temps a les seves àrees de competència, però que encara falta un enfocament realment interdisciplinari i interinstitucional per situar el temps i el dret al temps de la ciutadania al centre de polítiques internacionals i europees relacionades amb la salut, el benestar, la igualtat i la productivitat.**

**Reunint-nos a Barcelona, amb motiu de la setmana d'ús del temps 2021, declarem per la present:**

**SIGNANT LA DECLARACIÓ DE BARCELONA SOBRE LES POLÍTIQUES DE TEMPS, ENS COMPROMETEM, DINS LA NOSTRA ÀREA DE COMPETÈNCIA I POSSIBILITATS, AL SEGÜENT:**

- 1. Treballarem per generar consciència, desenvolupar i implementar polítiques de temps que avancin cap a una societat més sana, igualitària, més productiva i sostenible, que garanteixi que el dret al temps sigui reconegut com un dret fonamental de tota la ciutadania i que es distribueixi de forma equitativa.*
- 2. Promourem el diàleg i treballarem amb tots els sectors rellevants dins de cada àrea (inclosos els poders públics, les organitzacions privades i socials, la societat civil i el món acadèmic) en la formulació, implementació i avaluació de totes les polítiques, programes i iniciatives; i buscar coherència entre ells.*
- 3. Fomentarem la coordinació interdepartamental i intersectorial a nivell internacional, europeu, nacional, regional, municipal i comunitari, treballant per integrar les consideracions de política de temps en les polítiques, programes i iniciatives socials, de gènere, econòmiques i ambientals, incloses les relacionades amb els Objectius de desenvolupament Sostenible (ODS), el Pacte Verd Europeu, el Pilar Social Europeu i el Procés "Future of Europe".*
- 4. Participarem en el desenvolupament d'un "Marc de polítiques de temps per a l'acció (2022-2023<sup>2</sup>)", amb l'objectiu de generar consens polític i fer recomanacions per a una agenda de política de temps global i desenvolupar una agenda de temps urbà.*
- 5. Basant-nos en aquest consens, revisarem i modificarem les polítiques, plans i regulacions existents per implementar recomanacions de polítiques de temps en totes les institucions i organitzacions responsables.*
- 6. Promourem i donarem suport a la Time Use Week, com a esdeveniment anual, internacional, interdisciplinari i interinstitucional per fomentar les polítiques de temps i compartir el progrés de les polítiques de temps i de la investigació.*

---

<sup>2</sup> Per més detall, veure els annexos del document.

**7. Continuarem col·laborant per formalitzar la xarxa urbana de polítiques del temps internacional, com una xarxa dinàmica per compartir bones pràctiques sobre polítiques de temps locals i urbanes, per compartir recomanacions i demandes importants i per millorar la visibilitat de les polítiques i xarxes de polítiques de temps locals i regionals.**

**8. Promourem, durem a terme i compartirem investigacions rellevants sobre l'ús del temps de tots els camps per tal de contribuir al coneixement existent. Per això, continuarem cooperant amb l'IATUR (l'Associació de Recerca en Usos del Temps Mundial) i en trobar una major integració entre la investigació i les polítiques de temps i treballar conjuntament en la creació de l'Acadèmia Europea de Polítiques del Temps.**

**9. Promourem el debat entre la comunitat científica i les personalitats polítiques responsables implicades en la fi del canvi d'hora estacional, establint la salut i benestar com a criteri principal, garantint la llibertat individual.**

**10. Animarem altres parts interessades a unir-se a aquesta Declaració.**

## **ANNEX – MARC D'ACCIÓ DE LES POLÍTIQUES DE TEMPS (2022-2023)<sup>3</sup>**

*El Marc d'Acció de Polítiques de Temps té com a objectiu generar i proporcionar recomanacions a diferents grups d'interès que puguin ajudar a configurar les polítiques de temps bàsicament en dos nivells de política: europea i urbana. Totes les recomanacions seran compartides i acordades pels grups d'interès rellevants de cada àrea.*

*Un cop signada la Declaració i per elaborar les recomanacions, la [Barcelona Time Use Initiative for a Healthy Society](#), establirà espais de discussió durant el període 2022-2023. La discussió inclourà els signants rellevants i els clau de cada àrea, com ara experts i institucions públiques, així com agents socials, organitzacions de base i organitzacions privades.*

### **Dimensió europea.**

*Tenint en compte les [àrees d'acció de la UE](#), les àrees sectorials en què els signants treballaran per elaborar recomanacions concretes a nivell europeu seran, com a mínim, les següents:*

- **TREBALL I RELACIONS LABORALS**

*Aquesta àrea temàtica analitzarà mesures relacionades amb el temps per abordar nous models laborals i abordar l'impacte de les tendències laborals com la digitalització, la indústria 4.0., L'automatització, el treball nocturn i per torns i el teletreball, entre d'altres. Les propostes poden incloure recomanacions sobre reducció de jornada laboral o regulació del dret de desconnexió, entre d'altres.*

- **CANVI D'HORA**

*Aquesta àrea temàtica afavorirà el debat entre la comunitat científica, les organitzacions de la societat civil i les persones polítiques responsables rellevants sobre les institucions europees i els estats membres de la UE, fins al final dels canvis d'horari estacionals a Europa i acordar els fusos horaris, establint la salut com a principal criteri.*

- **ASSEGURAR-SE QUE EL DRET AL TEMPS ES RECONeixI I ES CONSIDERAT A LES SEGÜENTS AGENDES:**

*o SALUT, assegurant que les propostes realitzades des d'una perspectiva de salut pública estiguin alineades amb els ritmes circadians i promoguin horaris i organització del temps saludables.*

*o IGUALTAT DE GÈNERE, per garantir que es prengui la perspectiva de gènere en totes les recomanacions i que es proposin mesures específiques per reduir la bretxa de gènere en la pobresa temporal.*

*o PRODUCTIVITAT SOSTENIBLE basada en l'assoliment d'OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLES i TRANSICIÓ VERDA, assegurant que les recomanacions proposades estiguin relacionades amb cadascun dels ODS i busquin sinergies potencials amb accions clau que es prenguin com a part de l'esforç global per*

---

<sup>3</sup> Aquest marc d'acció és un primer esbrossament i evolucionarà a mesura que es creïn els espais de discussió durant 2022-2023 amb les organitzacions signants de la Declaració.

*assolir l'Agenda 2030, l'Agenda del Pacte Verd, el Pacte Verd Europeu, el Pilar Social Europeu i el Procés "Future of Europe"..*

*o DIGITALITZACIÓ, per garantir que el dret al temps, com a dret de desconnexió, es té en compte en definir l'agenda digital de la UE.*

### **Dimensió urbana: Agenda urbana del temps.**

*Amb l'objectiu de tenir un enfocament integrat i coordinat per afrontar la dimensió urbana i metropolitana de les polítiques i legislacions sobre el temps i a prioritats concretes sobre recomanacions horàries per millorar la qualitat de vida i la conciliació de la vida laboral i laboral a les zones urbanes, es farà una Agenda urbana que serà definida amb les ciutats i xarxes de ciutats i altres grups d'interès rellevants.*

*Aquesta agenda inclourà, com a mínim, els temes següents*

#### **MOBILITAT I CIUTAT DE 15 MINUTS**

*Aquesta àrea temàtica girarà al voltant de la mobilitat a nivell de ciutat i regional i de com es pot organitzar per promoure la sostenibilitat, la proximitat i facilitar hàbits diaris saludables dels habitants de cada regió. Les propostes poden adoptar models que ja s'estan desenvolupant, com ara la ciutat de 15 minuts o altres propostes relacionades.*

#### **CULTURA**

*Aquesta àrea temàtica analitzarà l'organització actual del temps dins de l'ecosistema cultural i les accions que es poden fer per fer-lo més saludable i sostenible. Els temes que es poden debatre són la durada i els horaris actuals de teatre, pel·lícules i altres esdeveniments culturals o hàbits de treball interns dels empleats relacionats amb la cultura, entre d'altres.*

#### **COMERÇ I ECONOMIA LOCAL**

*Les hores de compres han evolucionat en les darreres dècades cap a horaris més llargs i de cap de setmana. A la vegada, el comerç electrònic ha canviat significativament els nostres hàbits de consum. Ambdues tendències han afectat els horaris dels treballadors del comerç i els patrons de consum dels consumidors. Aquesta secció analitza com el comerç pot promoure un horari més saludable i els patrons dels consumidors poden orientar-se cap a models més sostenibles tant per als treballadors com per als consumidors.*

#### **EDUCACIÓ**

*Aquesta àrea temàtica analitzarà els models educatius actuals i com es poden introduir els descobriments sobre la cronobiologia i la seva relació amb la capacitat d'aprenentatge, la concentració i la memòria. Les propostes poden discutir qüestions com ara horaris educatius a diferents edats, horaris d'inici i d'arribada de les escoles, programes pedagògics als centres educatius, entre d'altres.*

#### **PARTICIPACIÓ I DEMOCRÀCIA**

*Aquesta àrea temàtica girarà al voltant dels models de participació actuals i com els resultats sobre la reducció de la pobresa de temps i tenir més temps lliure poden afavorir la participació cívica.*

#### *SERVEIS PÚBLICS*

*Aquesta àrea temàtica analitzarà com podem adaptar els serveis públics clau que s'ofereixen a nivell local, regional i nacional per alinear-los amb els hàbits de vida i els ritmes circadians dels seus beneficiaris. Alguns exemples d'aquests canvis són els horaris d'obertura i tancament de serveis públics o serveis digitals per als ciutadans, entre d'altres.*

#### *CORRESPONSABILITAT I CURA*

*Aquesta àrea temàtica girarà al voltant de com trobar un equilibri laboral-vida més saludable i més igualitari entre la vida individual, les tasques de cura i el treball, en què les dades mostren un gran desequilibri entre dones i homes.*

---