

ABRIL 2023

AGENDA LOCAL Y REGIONAL DEL TIEMPO

Volúmen 2

TIEMPO, MOBILIDAD Y SOSTENIBILIDAD

Una oportunidad
para incrementar
la resiliencia

TIEMPO PARA LA VIDA

Una reflexión contextualizada sobre la ciudad sostenible

Charo Morán, Yayo Herrero y Helena Pariente
Cooperativa Garúa

Atravesamos una crisis ecológica y social que pone en riesgo la supervivencia de una parte importante de la población humana y de muchos otros seres vivos. El cambio climático, el declive de energía y materiales, la pérdida de biodiversidad o la dificultad de acceso al agua, condicionan y obligan a replantearse los modelos económicos y la propia política.

Esta crisis está causada, entre otras cosas, por la colisión entre los tiempos necesarios para sostener la vida –cíclicos y lentos– y los tiempos vertiginosos y lineales del capital y los negocios. Este choque frontal tiene consecuencias desastrosas sobre la vida de las personas: problemas de ansiedad y salud mental, explotación laboral, profundización de las lógicas patriarcales, migraciones forzadas, conflictos y guerras.

Quienes sufren en mayor medida el sometimiento de los tiempos necesarios para la vida a los tiempos del capital son las mujeres y, sobre todo, las mujeres no blancas, migradas y empobrecidas. Son ellas las que, debido a la división sexual del trabajo propia de las sociedades patriarcales, invierten tiempo y salud en mantener las vidas, en unos sistemas que, sin embargo, las atacan.

La vida humana es ecodependiente e interdependiente. Está sujeta a los límites físicos del planeta y es vulnerable y tiene que ser cuidada intencionalmente en comunidad.

Desde la prioridad de la sostenibilidad de la vida, se sabe que la supervivencia en condiciones dignas es una cuestión de reorganización de los tiempos. Necesitamos sustraer el tiempo a las actividades que se encuentran en guerra contra la vida, y establecer unos ritmos y velocidades que no deterioren las bases materiales de la existencia, sino que más bien ayuden a preservarlas.

Resulta urgente politizar el tiempo: el de la ecología, el de economía y el de la vida cotidiana. Es fundamental que las instituciones públicas dediquen esfuerzo a imaginar, desarrollar e implementar políticas de tiempo.

Estas políticas de tiempo son especialmente importantes en las ciudades, ya que estas están en la raíz del conflicto ecosocial, pues devoran a mayor gran velocidad recursos de todo tipo, mientras generan residuos y contaminantes a gran ritmo. Además, son el escenario en el que se materializan muchas desigualdades, conflictos y violencias.

Desde una perspectiva de género, las políticas municipales de tiempos pueden revertir situaciones de dominio y violencia y desarrollar la corresponsabilidad de los tiempos. Consolidar políticas para retejer los lazos rotos con la naturaleza y entre las personas.

Para avanzar en propuestas de políticas de tiempo, género y sostenibilidad en la ciudad, es imprescindible explorar nuevas miradas, que se consoliden en propuestas transformadoras. A continuación, se recopilan algunas de ellas en tres dimensiones: el metabolismo urbano, la estructura y la gobernanza, y los nuevos imaginarios.

Metabolismo urbano

Las ciudades son sistemas abiertos que intercambian energía, materiales e información con su entorno, además de generar residuos de todo tipo. Analizar estos flujos es central para evaluar los impactos que generan y poder plantear alternativas sostenibles, justas y resilientes que aseguren el funcionamiento urbano dentro de los límites de la Tierra.

- **La dimensión del tiempo en el binomio energía-clima.** Las ciudades han consumido a gran velocidad energías de origen fósil que se formaron en las entrañas de la Tierra durante millones de años, y cuyo uso masivo nos ha conducido a la emergencia climática. Las energías renovables son el futuro, pero con un menor consumo de energía y con soberanía energética y redistribución justa que tengan en cuenta la interseccionalidad de las desigualdades.
- **Los ritmos del agua.** Estamos trastocando el ciclo del agua tanto por el excesivo consumo, como por su contaminación. Hay que reducir la demanda de agua, tener en cuenta los impactos del cambio climático y asegurar los tiempos de regeneración natural. El derecho humano al agu-

a, bien imprescindible para la vida, debe ser garantizado en la ciudad, a través de su gestión pública.

- **Alargar el tiempo de uso, reducir residuos.** No hay planeta que soporte las velocidades en la generación de residuos de todo tipo que caracteriza la sociedad de consumo global. Es urgente una economía de carácter circular que imite los ciclos lentos de la biosfera, su biocompatibilidad y que trabaje en equipo con la naturaleza, ya que no podemos cerrar los ciclos al margen de ella. Las estrategias de residuo cero deben tener una perspectiva de corresponsabilidad que evite que recaigan mayoritariamente sobre las mujeres o los sectores de población más vulnerables.
- **Alimentando la ciudad.** La prisa y la pobreza de tiempo en la ciudad dificultan llevar una dieta saludable. Las mujeres las que, sometidas a las yincanas del cuidado cotidiano, sufren esta “hambre de tiempo” en mayor medida. La gestión municipal debe dar centralidad a la cultura del “buen comer” y apoyar proyectos de soberanía alimentaria. Estas propuestas, además de potenciar la agroecología, cuestionan las actitudes, los roles y la división sexual del trabajo por cuestiones de género.
- **Alargar el tiempo de uso, reducir residuos.** No hay planeta que soporte las velocidades en la generación de residuos de todo tipo que caracteriza la sociedad de consumo global. Es urgente una economía de carácter circular que imite los ciclos lentos de la biosfera, su biocompatibilidad y que trabaje en equipo con la naturaleza, ya que no podemos cerrar los ciclos al margen de ella. Las estrategias de residuo cero deben tener una perspectiva de corresponsabilidad que evite que recaigan mayoritariamente sobre las mujeres o los sectores de población más vulnerables.

Estructura y gobernanza

La estructura urbana y el gobierno de la ciudad condicionan los tiempos naturales, comunitarios y sociales. Es necesario revisar el planeamiento urbano, el modelo de movilidad, las infraestructuras, los equipamientos, el comercio, etcétera, con una nueva mirada que permita reajustar los tiempos para la vida y asegurar la sostenibilidad ecológica y social.

- **La construcción de las ciudades: urbanismo y movilidad en clave de tiempo.** La estructura urbanística secuestra nuestro tiempo. Es imprescindible replantear la ciudad con una mirada ambiental y feminis-

ta que permita la recuperación de los tiempos. Una transformación urbanística basada en la cercanía, en el apoyo al comercio local y en la creación de ciudades policéntricas. Además, es preciso facilitar un transporte a pie, en bicicleta y en transporte público y colectivo que conduzca a minimizar el uso del vehículo privado y a pacificar el tráfico y el ritmo en la ciudad. Son ejemplos de esto Bolzano, el Área Metropolitana de Milano y Barcelona, Estrasburgo, etc.

- **Los palacios del pueblo: equipamientos e infraestructuras en la ciudad.** Bibliotecas, centros educativos, ambulatorios, centros sociales, parques, patios, huertos vecinales, instalaciones deportivas, comercios, etc., son espacios que satisfacen necesidades, generan articulación comunitaria y facilitan las tareas de cuidados. Además, muchos de ellos pueden adaptarse como refugios climáticos. Las políticas hechas por parte de Bolzano son un ejemplo de ello.
- **Hacia otros modelos de comercio en las ciudades.** En las ciudades se acrecientan los impactos propios de la sociedad consumista, debido a que en ellas se concentran las “catedrales de consumo” que son los centros comerciales. Además, se han incrementado las compras por internet, un modo de “consumo de la rapidez” que incide de forma negativa en el medio ambiente, las condiciones laborales y en el tejido comercial de barrio. Las políticas municipales deben hacer una apuesta clara por el comercio de proximidad.
- **La salud y los tiempos.** El discurrir vertiginoso de los tiempos cotidianos afecta al bienestar y a la salud de las personas. Las personas tenemos un reloj biológico que se acompasa a los ritmos circadianos, un reloj ambiental que nos conecta con la naturaleza y uno social que tiene que ver con las relaciones humanas. La prisa enferma a las personas y, sobre todo, a las mujeres. Las políticas de tiempo en la ciudad deben facilitar unos tiempos cotidianos que palien esta situación (horarios escolares, laborales, de alimentación o de sueño) y permitan liberar tiempo de calidad para reconectarnos con la naturaleza y articular relaciones sociales.
- **Una gobernanza en sincronía con la búsqueda de resiliencia.** Hace falta tomar medidas políticas transformadoras que cuenten con la participación de la ciudadanía y los movimientos sociales. La acción ciudadana debe de contemplar la crisis ecosocial e introducir cambios

en las formas habituales en las que se ha concebido la gobernanza. Así lo demuestran acciones como el caso de la Revolución de la Movilidad de Estrasburgo.

Tiempo para la vida y nuevos imaginarios

Es probable que el mayor obstáculo para facilitar los tiempos para la vida resida en una necesidad de cambio en los imaginarios sociales. Necesitamos unas nuevas gafas para ver el mundo, que nos reconecten con la Tierra y sus procesos, para que seamos conscientes de nuestra vulnerabilidad e interdependencia. Es esencial que emerjan nuevas narrativas, la inserción de las ciudades en la trama de la vida, y una educación ciudadana que favorezca los procesos de cambio necesarios.

- **Narrativas y producciones culturales.** Tenemos por delante la enorme tarea de disputar gran parte de los imaginarios contruidos por el modelo económico y adquirir una alfabetización ecosocial que permita poner freno al modelo en guerra con la vida en el que nos encontramos. Es preciso generar y consensuar horizontes posibles, deseables y esperanzadores, que partiendo de la realidad y recuperen los tiempos para la vida. Los análisis de los ecofeminismos y la economía feminista pueden iluminar esta transición, la sostenibilidad de la vida.
- **Acompasar la ciudad a los tiempos de la naturaleza.** La ciudad ha dado frecuentemente la espalda a la biosfera de la que dependemos y se ha desarrollado a costa de suelos fértiles, bosques, ríos y costas. Hemos generado imaginarios ficticios según los cuales podemos vivir al margen de la trama natural de la vida. Es necesario consolidar planes de renaturalización de la ciudad y asegurar las funciones ecosistémicas de las que dependemos, genera salud ambiental y palían el déficit de naturaleza de la ciudadanía. También es necesaria una planificación de carácter biorregional que tienda puentes con los territorios rurales y naturales próximos.
- **Aprendizajes para un futuro resiliente y justo.** En el actual contexto de crisis multisistémica, parece sensato pensar en que aprendizajes necesitamos adquirir como sociedad. Es central la adquisición de una competencia ecosocial que nos habilite en nuevos imaginarios que construyan un pacto colectivo con la vida y construir colectivamente una nueva cultura de la Tierra.



Charo Morán. Bióloga y educadora ambiental. Socia de la Cooperativa Garúa. Miembro de Ecologistas en Acción en las áreas de Educación ecológica y Consumo transformador.



Yayo Herrero. Antropóloga, educadora social e ingeniera agrícola. Socia de la cooperativa Garúa. Portavoz del Foro de Transiciones y miembro de Ecologistas en Acción.



Helena Pariente. Socióloga, máster de Estudios Feministas. Trabajadora de la cooperativa Garúa y en proyectos de colectivismo y sostenibilidad en el medio rural.



Local and Regional
Governments Time Network



BARCELONA
TIME USE INITIATIVE
FOR A HEALTHY SOCIETY

**Secretariado de la
Red Mundial de Gobiernos
Locales y Regionales**

Barcelona Time Use Initiative for a Healthy Society
timeuse.barcelona
info@timeuse.barcelona

Coordinación

Ariadna Güell Sans
Marta Junqué Surià

Edición

Marc Martorell Escofet

Publicado en Barcelona, 2023

